

Предмет: Физическая культура

Преподаватель: Т.Н. Клиндух

Задание с 27.04.20 по 30.04.20 г.: Ответить на вопросы теста по волейболу.

Работу оформить в свободной форме, обязательно указав ФИ, курс, специальность.

Адрес эл. почты для обратной связи: tatianaklindukh@gmail.com

Просьба работы присылать в рабочие дни: с 9 до 14 ч.

Крайний срок сдачи этого теста – 30.04.20 до 14 часов!!! (01.05.20 – праздничный день, 02-03.05.20 – суббота, воскресенье выходные дни!)

Тест по волейболу.

1. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...

- а) США б) Канаде
- в) Японии г) Германии

2. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при "переходе" перемещается в зону...

- а) 2 б) 3 в) 5 г) 6

3. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?

- а) Произвольно б) По часовой стрелке
- в) Против часовой стрелки г) По указанию тренера

4. Сколько времени дается игроку на подачу после свистка судьи?

- а) 8 сек б) 10 сек
- в) 5 сек г) 6 сек

5. Правила игры в волейбол предусматривают замен в одной партии.

- а) 9 б) 5
- в) 6 г) 8

6. Принимать подачу в волейболе имеет право

- а) Любой играющий б) Только «либеро»

в) Только №2, 5, 4 г) Только № 1,3,6 . .

7. В волейболе игроки задней линии атакуют с зоны:

а) 1, 3, 6. б) 2, 3, 4.

в) 2, 3, 5. г) от трехметровой отметки

8. Волейбольная площадка условно делится на деятельности.

а) 8 зон б) 4 зоны. в) 6 зон г) 5 зон

9. В каждой волейбольной партии, тренер может попросить по 30 секунд.

а) 1 тайм-аут б) 2 тайм-аута

в) 3 тайм-аута г) 4 тайм-аута

10. В пятой партии (тай брейк) счет идет до ...с разницей в 2 очка.

а) 20 очков б) 16 очков

в) 15 очков г) 25 очков

11. В волейболе в партии счет может быть ...

а) 24 : 25 б) 24 : 23

в) 28 : 29 г) 30 : 32

12. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча ...

а) на все пальцы обеих рук; б) на три пальца и ладони рук

в) на ладони; г) на большой и указательный пальцы обеих рук.

13. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается ...

а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;

б) полусогнутыми руками;

в) полным выпрямлением рук и ног.

14. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на

а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;

б) расстоянии 30-40 см выше головы;

в) уровне груди;

15. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?

- а) Сверху двумя руками.
- б) Снизу двумя руками.
- в) Одной рукой снизу.

16. Какой подачи не существует?

- а) Одной рукой снизу. б) Двумя руками снизу.
- в) Верхней прямой. г) Верхней боковой.

17. Сколько еще касаний мяча может сделать принимающая подачу команда, если прием мяча с подачи считать первым касанием?

- а) Одно.
- б) Два.
- в) Три.

18. Если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то ...

- а) подача повторяется;
- б) игра продолжается;
- в) подача считается проигранной.

19. Если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то ...

- а) подача повторяется; б) подача считается проигранной;
- в) игра продолжается.

20. Игроки каких зон могут принимать участие в групповом блоке (ставить групповой блок)?

- а) 1, 2, 3; б) 2, 3, 4; в) 3, 4, 5.

