

Предмет: Физическая культура

Преподаватель: Т.Н. Клиндух

Задание с 04.05.20 по 08.05.20 г.: Написать реферат на одну из предложенных тем.

Работу оформить в соответствии с правилами оформления рефератов.

Адрес эл. почты для обратной связи: tatianaklindukh@gmail.com

Просьба работы присылать в рабочие дни: с 9 до 14 ч.

Крайний срок сдачи Задания 7 – **08.05.20 до 14 часов!!!**

Примечание – студенты одной группы не должны все работать над одной темой реферата. (Если студенты одной группы все прислали один и тот – же реферат, работу считаю списанной!)

Темы рефератов (выбрать одну):

- 1. Влияние физической культуры на умственную работоспособность.**
- 2. Влияние физической нагрузки на частоту сердечных сокращений.**
- 3. Коррекция избыточной массы тела средствами физической культуры.**
- 4. Влияние физкультуры и спорта на сохранение здоровья студентов.**
- 5. Положительные эффекты оздоровительного бега и ходьбы на здоровье человека.**
- 6. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.**
- 7. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.**