

Приложение №1
к приказу от 11.04.2022, № 31а

**МИНИСТЕРСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ЗАНЯТОСТИ
НАСЕЛЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ**

**краевое государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение «Лесозаводский индустриальный колледж»**

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета
колледжа

Е.А. Вербицкая

2022г.

председатель студенческого
совета колледжа

В.А. Лобякова

2022 г.

Директор КГА ПОУ «ЛИК»

О.В. Назаренко

2022 г.



**СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ
по ОХРАНЕ ТРУДА
для обучающихся в КГА ПОУ «ЛИК»**

2022г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Инструкция по охране труда, правилам поведения обучающихся на территории колледжа (ИОТ- 001-2022)
2. Инструкция по охране труда при работе в кабинете химии (ИОТ - 002 – 2022)
3. Инструкция по охране труда при проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии (ИОТ-03-2022)
4. Инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии (ИОТ-04-2022)
5. Инструкция по охране труда при работе в кабинете физики (ИОТ-05-2022)
6. Инструкция по охране труда при проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике (ИОТ-06-2022)
7. Инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике (ИОТ-07-2022)
8. Инструкция по охране труда при работе в кабинете информатики (ИОТ-08-2022)
9. Инструкция по охране труда при работе в кабинете биологии (ИОТ - 09 – 2022)
10. Инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по биологии (ИОТ - 010 – 2022)
11. Инструкция по охране труда при проведении лабораторных и практических работ по биологии (ИОТ - 011 – 2022)
12. Инструкция по охране труда при проведении экскурсии по биологии (ИОТ - 012 – 2022)
13. Инструкция по охране труда при проведении занятий в кабинетах математического и гуманитарного циклов (ИОТ - 013 – 2022)
14. Инструкция по охране труда для проведения занятий в типовых теоретических кабинетах (ИОТ-014-2022)
15. Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) (ИОТ - 015 – 2022)
16. Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований (ИОТ - 016 – 2022)
17. Инструкция по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале (ИОТ - 017 – 2022)
18. Инструкция по охране труда о мерах безопасности при выполнении упражнений по стрельбе из пневматического оружия (ИОТ-018-2022)
19. Инструкция по охране труда о личной безопасности обучающихся во время проведения учебных сборов по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в части основ военной службы (ИОТ-019-2022)
20. Инструкция по охране труда для обучающихся, проходящих учебную и производственную практику (ИОТ-УП-020-2022)
21. Инструкция по охране труда при проведении массовых, внеклассных мероприятий (вечеров, концертов, конкурсов, фестивалей, конференций, дней открытых дверей, (брейн-рингов и т.п) (ИОТ-021-2022)
22. Инструкция по охране труда в помещениях с массовым пребыванием обучающихся (в актовом, конференц- зале) (ИОТ-022-2022)

23. Инструкция по охране труда по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек, наледи с крыш домов (ИОТ-023-2022)
24. Инструкция по охране труда для обучающихся при уборке прилегающей территории (ИОТ-24- 2022)
25. Инструкция по охране труда для оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях (ИОТ- ПП- 025-2022)
26. Инструкция по охране труда по действиям персонала и обучающихся при возникновении ЧС (ИОТ ЧС -026-2022)

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда, правилам поведения обучающихся на территории колледжа (ИОТ-001-2022)

Настоящая инструкция по охране труда, правилам поведения обучающихся на территории колледжа в краевом государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок поведения обучающихся при нахождении на территории колледжа.

1 Общие положения

1.1 Настоящая инструкция разработана для обучающихся в КГА ПОУ «Лесозаводский индустриальный колледж».

1.1.1 Обучающийся приходит в колледж за 10-15 минут до звонка на первое занятие.

1.1.2 При посещении занятий обучающийся должен быть одет в чистую опрятную одежду (деловой стиль) без вызывающих разноцветных вставок, наклеек, надписей, ленточек на одежде, а также нельзя быть в спортивном костюме, шортах и другой пляжной форме (если это не занятия по физкультуре)

1.2 Перед началом обучения обучающиеся обязаны пройти инструктаж по охране труда и пожарной безопасности с регистрацией в журнале проведения инструктажей. Инструктаж проводится по общим требованиям охраны труда, учитывая специфику обучения, требованиям безопасности при работе с компьютерами, требованиям безопасности при работе в лабораториях, требованиям безопасности при занятиях в спортивных залах, мастерских и т.д. Инструктажи проводят руководители занятий (преподаватели), кураторы, мастера производственного обучения, ответственные за проведение мероприятий (практики).

1.3 Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в шесть месяцев (в начале первого семестра и в начале второго семестра).

1.4 Обучающийся не имеет права создавать ситуации угрожающие жизни и здоровью его самого и окружающих.

1.5 Обучающийся обязан соблюдать правила поведения в лабораториях, мастерских, спортивных залах, учебных кабинетах и других общественных местах.

1.6 Обучающиеся обязаны соблюдать требования изложенные в настоящей инструкции во время обучения в колледже (во время занятий, а также мероприятий, которые проводятся во вне учебное время).

1.7 За нарушение требований техники безопасности обучающийся несет ответственность согласно Правилам внутреннего распорядка и Устава колледжа.

2 Требования безопасности на территории колледжа (в учебных корпусах, общежитиях, в спортивном зале, мастерских)

2.1 Ходить шагом, смотря под ноги и придерживаясь правой стороны коридора, тротуара.

2.2 Проявлять осторожность при прохождении по полам после их влажной уборки рядом с обучающимися, окнами, витринами оборудованными стеклом, батареей отопления, по лестничному маршу и другим ступенькам.

2.3 Передвигаться по территории колледжа по оборудованным пешеходным дорожкам, тротуарам, запрещается перелезать через заборы, ограждения (временные и постоянные). Запрещается стоять, передвигаться вдоль стен здания, во избежание попадания под падающие с крыши , льда, снега и другие предметы.

2.4 При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- запрещается держать руки в карманах;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней;
- не перевешиваться через перила;
- запрещается садиться, вставать и съезжать по перилам;
- смотреть под ноги, не отвлекаться на разговоры с другими студентами, по телефону;
- не переносить предметы перед собой, если они закрывают обзор пути передвижения;
- не пятиться спиной вперед.

2.5 Повседневная обувь не должна быть травмоопасной (на очень высоком каблуке, платформе, не фиксирующей стопу, на скользкой подошве).

- 2.6 Не допускать разлива жидкости, бросать на пол (карандашей, ручек, конфет, огрызков и кожуры фруктов и других посторонних предметов).
- 2.7 Не наступать на участки, где разлита жидкость, а также на посторонние предметы, оказавшиеся на полу.
- 2.8 Соблюдать осторожность при необходимости использования шила, ножниц, канцелярского клея, канцелярского ножа, степлера.
- 2.9 Обучающимся колледжа запрещается садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон.
- 2.10 Запрещается перевешиваться через подоконники открытых окон. Покидать здание через окна, за исключением случаев эвакуации.
- 2.11 Не допускается садиться на трубы и батареи отопления (не зависимо от их температуры).
- 2.12 Запрещается переносить в карманах одежды травмоопасные предметы: гвозди, шило, иглы, ножи, ножницы, лезвия, кнопки отвертки, булавки и опасные предметы.
- 2.13 Запрещается садиться на столы, оборудование, раскачиваться на стульях.
- 2.14 Запрещается вставать на стул, стол, подоконник.
- 2.15 Запрещается производить любые действия, которые могут привести к травмированию.
- 2.16 Запрещается лазить по пожарным лестницам, если это не случай эвакуации при чрезвычайной ситуации.
- 2.17 Запрещается касаться электрических проводов, ламп и другого электрооборудования, если это не касается практических занятий в лабораториях колледжа проводимых под руководством преподавателя.
- 2.18 В колледж запрещается приносить, показывать и использовать оружие, колющие, режущие предметы, взрывчатые, и огнеопасные вещества, спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические, ядовитые вещества.
- 2.19 В целях электробезопасности обучающимся запрещается:
- приносить в колледж приборы напряжением 220 В и выше без разрешения преподавателя;
 - повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и другое электрооборудование;
 - вставлять в розетки неисправные электроприборы, концы проводов без вилок,

розеток, посторонние предметы (спицы, гвозди и пр.), эксплуатировать неисправные электроприборы;

- открывать электрические щиты, шкафы; входить в помещение электрощитовой;
- тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки от розетки.

3 Требования санитарно-гигиенической безопасности

3.1 Обучающимся запрещается приносить в колледж зловонные, ядовитые, едкие вещества (ядохимикаты, кислоты, щелочи, ртуть и пр.) и предметы их содержащие, а также газовые баллончики или баллончики с аэрозолями (аэрозоли самозащиты (черемуха, перец и пр.), бытовая химия и пр.).

3.2 Обучающиеся обязаны соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед приемом пищи, после выполнения лабораторных работ и посещения туалета.

3.3 Обучающимся запрещается:

- открывать окна без разрешения преподавателя;
- употреблять наркотические, психотропные, токсические, алкогольные вещества;
- приходить на учебу с инфекционными заболеваниями;
- употреблять в пищу продукты, которые хранились ненадлежащим образом, с истекшим сроком годности;
- выбрасывать из окон и форточек любые предметы;
- входить в подсобные и технические помещения, не предназначенные для нахождения в них посторонних лиц.

4 Требования безопасности при передвижении из корпуса в корпус, общежитие, мастерские.

4.1 Во время передвижения из корпуса в корпус, прогулок - необходимо соблюдать правила дорожного движения:

- переходить проезжую часть необходимо по пешеходному переходу, а при их отсутствии по линии тротуара на перекрестках;
- при движении вдоль проезжей части использовать пешеходный тротуар, при его

отсутствии необходимо идти по левой стороне проезжей части, навстречу движущемуся транспорту;

- при наличии автоматических систем управления движением, необходимо руководствоваться их сигналами;
- быть особенно внимательным передвигаясь по улице при прослушивании и просмотре видео-аудио информации(плееры, телефоны другие гаджеты).

5 Требования пожарной безопасности

5.1 На территории колледжа запрещается курение.

5.2 При нахождении в учебных корпусах, общежитии, мастерских и прочих помещениях, обучающийся обязан знать пути эвакуации из здания, изучив План эвакуации.

5.3 Обучающийся обязан знать места расположения первичных средств пожа- ротушения (места расположения этих средств обозначены специальными наклейками-значками).

5.4 При обнаружении возгорания (небольшой очаг горения) не подвергая себя опасности, его необходимо затушить первичными средствами (вода, плотная ткань, огнетушитель), сообщить о произошедшем руководителю занятий (преподавателю), вахтеру, администрации колледжа.

Приведение в действие огнетушителей:

- выдернуть чеку(фиксатор в виде стержневой скобы) ;
- направить раструб или шланг на место возгорания;
- нажать на рычаг.

5.5 При обнаружении пожара (неконтролируемое горение) необходимо сообщить в пожарную часть по номеру 101 или 112 (с мобильного телефона) или 01(с стационарного телефона), на вахту учебного корпуса, общежития, для включения системы оповещения о пожаре, выйти из здания.

5.5.1 Не открывать окна и двери (если этого не требует эвакуация), так как свежий приток воздуха только усилит процесс горения.

5.5.2 Дым, угарный газ находится вверху, поэтому для снижения эффекта его воздействия можно низко наклониться или лечь на пол, при этом дышать через смоченную ткань.

5.6 Эвакуация происходит по путям эвакуации к ближайшему выходу из здания.

5.7 Во время эвакуации нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы никто не отстал.

5.8 После выхода из здания нельзя расходиться, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание. Также нельзя возвращаться в здание за одеждой, книгами и прочими вещами.

5.9 При выходе из здания нельзя перекрывать подъездные пути для пожарных машин, поэтому эвакуация происходит на другие свободные участки прилегающей территории.

5.9.1 Не создавать панику, а прислушиваться и выполнять команды спасателей и других ответственных лиц.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе в кабинете химии (ИОТ - 002 – 2022)

Настоящая инструкция по охране труда при работе в кабинете химии краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок работы преподавателя и обучающихся.

1 Общие требования безопасности

1.1 К работе в кабинете химии допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Лица, допущенные к работе в кабинете химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При работе в кабинете химии возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 При работе в кабинете химии должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.5 Кабинет химии должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с правилами для оказания первой помощи при травмах.

- 1.6 Кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом для проведения демонстрационных опытов.
- 1.7 Персонал обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.
- 1.8 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
- 1.9 В процессе работы персонал должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.10 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2 Требования безопасности перед началом работы

- 2.1 Надеть спецодежду, при работе с токсичными и агрессивными веществами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.
- 2.2 Проверить исправность и работу вентиляции вытяжного шкафа.
- 2.3 Подготовить к работе необходимое оборудование и приспособления.

3 Требования безопасности во время работы

- 3.1. Запрещается использовать кабинет химии в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и групп продленного дня.
- 3.2. Пребывание учащихся в лаборантской запрещается, а в помещении кабинета химии разрешается только в присутствии преподавателя.

- 3.3. Обучающиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета химии.
- 3.4. Запрещается пробовать на вкус любые реактивы и растворы, принимать пищу и пить напитки в кабинете химии.
- 3.5. Запрещается использовать в работе самодельные приборы и нагревательные приборы с открытой спиралью.
- 3.6. Не допускается совместное хранение реактивов, отличающихся по химической природе.
- 3.7. Запрещается хранить реактивы и растворы в таре без этикеток, растворы щелочей в склянках с притертыми пробками, а легковоспламеняющиеся и горючие жидкости в сосудах из полимерных материалов.
- 3.8. Выдача обучающимся реактивов для проведения лабораторных и практических работ производится в массах и объемах, не превышающих необходимые для данного эксперимента, а растворов концентрацией не выше 5%.
- 3.9. Не допускается выбрасывать в канализацию реактивы, сливать в нее растворы, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости. Их необходимо собирать для последующего обезвреживания в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л.
- 3.10. Запрещается хранить любое оборудование на шкафах и в непосредственной близости от реактивов и растворов.
- 3.11. Приготавливать растворы из твердых щелочей, концентрированных кислот и водного раствора аммиака разрешается только с использованием средств индивидуальной защиты в вытяжном шкафу с включенной вентиляцией в фарфоровой лабораторной посуде. Причем жидкость большей плотности следует вливать в жидкость меньшей плотности.
- 3.12. Твердые сыпучие реактивы разрешается брать из склянок только с помощью совочков, ложечек, шпателей, пробирок.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть

водой.

4.2. При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить обучающихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4. В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5 Требования безопасности по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы на свои места в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.2. Отработанные растворы реактивов слить в стеклянную тару с крышкой емкостью не менее 3 л для последующего уничтожения.

5.3. Выключить вентиляцию вытяжного шкафа.

5.4. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки

Инструкция по охране труда при проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии (ИОТ-003-2022)

Настоящая инструкция по охране труда при проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок работы преподавателя и обучающихся.

1 Общие требования безопасности

1.1 К проведению лабораторных опытов и практических занятий по химии допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении лабораторных опытов и практических занятий по химии возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравления парами и газами высокотоксичных химических веществ;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 Кабинет химии должен быть оснащен медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи ИОТ-М-001-2017.

1.5 Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: Двумя огнетушителями, ящиком с песком и

двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.6 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.7 В процессе работы обучающиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных опытов и практических занятий, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2 Требования безопасности перед началом работы

2.1 Изучить содержание и порядок проведения лабораторного опыта или практического занятия, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2 При проведении работы, связанной с нагреванием жидкостей до температуры кипения, использованием разъедающих растворов, подготовить защитные очки.

2.3 Подготовить к работе рабочее место, убрать все лишнее, убрать с проходов портфели и сумки.

2.4 Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды.

3 Требования безопасности во время работы

3.1 Соблюдать все указания преподавателя по безопасному обращению с реактивами и растворами, порядку выполнения работы.

3.2 Подготовленный к работе прибор, установку показать преподавателю или лаборанту.

3.3 Запрещается самостоятельно проводить любые опыты, не предусмотренные данной работой.

3.4 Запрещается выносить из кабинета и вносить в него любые вещества без разрешения преподавателя.

3.5 Постоянно поддерживать порядок на рабочем месте, обо всех разливах растворов, а также о рассыпанных твердых реактивах немедленно сообщить преподавателю или

лаборанту. Самостоятельно убирать любые химреактивы запрещается.

3.6 Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность преподавателя или лаборанта, устранять самостоятельно неисправности запрещается.

3.7 Перед проведением работы с нагреванием жидкости, использованием едких растворов надеть защитные очки. Не оставлять без присмотра работающие нагревательные приборы.

3.8 Для нагревания жидкостей использовать только тонкостенные сосуды, наполненные жидкостью не более чем на треть. В процессе нагревания ненаправлять горлышко сосудов на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

3.9 Запрещается пробовать любые растворы и реактивы на вкус, а также принимать пищу и напитки в кабинете химии.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При разливе водного раствора кислоты или щелочи, а также при рассыпании твердых реактивов немедленно сообщить об этом преподавателю или лаборанту. Не убирать самостоятельно любые вещества.

4.2 При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом преподавателю или лаборанту.

4.3 При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно сообщить об этом преподавателю и по его указанию покинуть помещение.

4.4 В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5 При получении травмы сообщить об этом преподавателю, которому немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения.

5 Требования безопасности по окончании работы

5.1 Погасить спиртовку специальным колпачком, не задувать пламя спиртовки ртом, а также не гасить его пальцами.

5.2 Привести в порядок рабочее место, сдать все оборудование, приборы, реактивы преподавателю или лаборанту, отработанные водные растворы слить в стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л.

5.3 Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция

по охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии (ИОТ-004-2022)

Настоящая инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по химии краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок работы преподавателя и обучающихся.

1 Общие требования безопасности

1.1 К проведению демонстрационных опытов по химии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Обучающиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по химии не допускаются.

1.2 Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по химии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении демонстрационных опытов по химии возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза едких химических веществ при работе с химреактивами без средств индивидуальной защиты;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками и нагревании жидкостей;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой;
- отравление парами и газами высокотоксичных химических веществ при проведении опытов в неисправном вытяжном шкафу;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 При проведении демонстрационных опытов по химии должна использоваться

следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, фартук прорезиненный, очки защитные, перчатки резиновые.

1.5 Кабинет химии должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с инструкцией по оказании первой медицинской помощи.

1.6 Для проведения демонстрационных опытов кабинет химии должен быть оборудован вытяжным шкафом.

1.7 Персонал обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет химии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: двумя огнетушителями, ящиком с песком и двумя накидками из огнезащитной ткани.

1.8 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.9 В процессе работы персонал должен соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2 Требования безопасности перед началом работы

2.1 Надеть спецодежду, при работе со щелочными металлами, кальцием, кислотами и щелочами подготовить к использованию средства индивидуальной защиты.

2.2 Подготовить к работе и проверить исправность оборудования, приборов, лабораторной посуды.

2.3 Перед проведением демонстрационных опытов, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, проверить исправную работу вытяжного шкафа.

2.4 Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

3 Требования безопасности во время работы

3.1 Для оказания помощи в подготовке и проведении демонстрационных опытов по химии разрешается привлекать лаборанта, обучающихся привлекать для этих целей запрещается.

3.2 Демонстрационные опыты по химии, при которых возможно загрязнение атмосферы учебных помещений токсичными парами и газами, необходимо проводить в исправном вытяжном шкафу с включенной вентиляцией.

3.3 Приготавливать растворы из твердых щелочей и концентрированных кислот разрешается только преподавателю, используя фарфоровую лабораторную посуду, заполнив ее наполовину холодной водой, а затем добавлять небольшими дозами вещество.

3.4 При пользовании пипеткой запрещается засасывать жидкость ртом.

3.5 Взятие навески твердой щелочи разрешается пластмассовой или фарфоровой ложечкой. Запрещается использовать металлические ложечки и насыпать щелочи из склянок через край.

3.6 Тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз.

3.7 Для нагревания жидкостей разрешается использовать только тонкостенные сосуды. Пробирки перед нагреванием запрещается наполнять жидкостью более чем на треть. Горлышко сосудов при их нагревании следует направлять в сторону от обучающихся.

3.8 При нагревании жидкостей запрещается наклоняться над сосудами и заглядывать в них. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.

3.9 Демонстрировать взаимодействие щелочных металлов и кальция с водой необходимо в химических стаканах типа ВН-600, наполненных не более чем на 0,05 л.

3.10 Растворы необходимо наливать из сосудов так, чтобы при наклоне этикетка оказывалась сверху. Каплю, оставшуюся на горлышке, снимать краем той посуды, куда наливается жидкость.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 Разлитый водный раствор кислоты или щелочи засыпать сухим песком, совком переместить адсорбент от краев разлива к середине, собрать в полиэтиленовый мешочек и плотно завязать. Место разлива обработать нейтрализующим раствором, а затем промыть водой.

4.2 При разливе легковоспламеняющихся жидкостей или органических веществ объемом до 0,05 л погасить открытый огонь спиртовки и проветрить помещение. Если разлито более 0,1 л, удалить обучающихся из учебного помещения, погасить открытый огонь спиртовки и отключить систему электроснабжения помещения устройством извне комнаты. Разлитую жидкость засыпать сухим песком или опилками, влажный адсорбент собрать деревянным совком в закрывающуюся тару и проветрить помещение до полного исчезновения запаха.

4.3 При разливе легковоспламеняющихся жидкостей и их загорании, немедленно эвакуировать обучающихся из помещения, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения.

4.4 В случае, если разбилась лабораторная посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5 При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5 Требования безопасности по окончании работы

5.1 Установки, приборы, в которых использовались или образовывались вещества 1, 2 и 3 класса опасности, оставить в вытяжном шкафу с работающей вентиляцией до конца занятий, после окончания которых преподаватель лично производит демонтаж установки, прибора.

5.2 Отработанные водные растворы слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее 3 л для последующего их уничтожения.

5.3 Привести в порядок рабочее место, убрать все химреактивы в лаборантскую в закрывающиеся на замки шкафы и сейфы.

5.4 Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

5.5 Тщательно проветрить помещение кабинета химии.

Инструкция

по охране труда при работе в кабинете физики (ИОТ-005-2022)

Настоящая инструкция по охране труда при работе в кабинете физики краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок проведения работы преподавателя с обучающимися.

1 Общие требования безопасности

1.1 К работе в кабинете физики допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Лица, допущенные к работе в кабинете физики, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При работе в кабинете физики возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 При работе в кабинете физики должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.5 Кабинет физики должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи.

1.6 При работе в кабинете физики соблюдать правила пожарной безопасности, знать

места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.7 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8 В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране распорядка подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2 Требования безопасности перед началом работы

2.1 Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2 Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.3 Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

3. Требования безопасности во время работы

3.1 Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.

3.2 Пребывание обучающихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии преподавателя физики.

3.3 Обучающиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.

3.4 Лабораторные работы, лабораторный практикум обучающиеся проводят только в

присутствии преподавателя физики или лаборанта.

3.5 Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.

3.6 Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, запрещается пользоваться приборами с открытой спиралью.

3.7 Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярность.

3.8 Запрещается подавать к рабочим столам обучающихся напряжение свыше 42 В переменного и 110 В постоянного тока.

3.9 Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.

3.10 Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать обучающимся приборы с надписью на их панелях (корпусах) «Только для проведения опытов преподавателем».

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.) немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации учреждения.

4.2 При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

4.3 В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.4 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5 Требования безопасности по окончании работы

- 5.1 Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.
- 5.2 Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую в шкафы.

Инструкция

по охране труда при проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике (ИОТ-06-2022)

Настоящая инструкция по охране труда при проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок проведения работы преподавателя с обучающимися.

1 Общие требования безопасности

1.1 К проведению лабораторных работ и лабораторного практикума по физике допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроприборами;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, и приборами из стекла;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легко воспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 Кабинет физики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи.

1.5 При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств

пожаротушения.

Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.6 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

В процессе работы обучающиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2 Требования безопасности перед началом работы

2.1 Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы его выполнения.

2.2 Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.

2.3 Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

3 Требования безопасности во время работы

3.1 Точно выполнять все указания преподавателя при проведении лабораторной работы или лабораторного практикума, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.2 При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горячей спиртовки горелку с фитилем, не задуть пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.

- 3.3 При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.
- 3.4 Во избежание ожогов, жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60-70 °С, не брать их незащищенными руками.
- 3.5 Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.
- 3.6 Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.
- 3.7 При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечений проводов, источник тока подключать в последнюю очередь.
- 3.8 Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее преподавателем или лаборантом.
- 3.9 Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам электрической цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключений в цепях до отключения источника тока.
- 3.10 Наличие напряжения в электрической цепи проверять только приборами.
- 3.11 Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.
- 3.12 Не оставлять без надзора не выключенные электрические устройства и приборы.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1 При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.д. немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом преподавателю.
- 4.2 В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3 При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно

сообщить об этом преподавателю и по его указанию покинуть помещение.

4.4 При получении травмы сообщить об этом преподавателю, которому немедленно оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5 Требования безопасности по окончании работы

5.1 Отключить источник тока. Разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.

5.2 Разборку установки для нагревания жидкости производить после ее остывания.

5.3 Привести в порядок рабочее место, сдать преподавателю приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция

по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике (ИОТ-007-2022)

Настоящая инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по физике краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок проведения работы преподавателя с обучающимися.

1 Общие требования безопасности

1.1 К проведению демонстрационных опытов по физике допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Обучающиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по физике не допускаются.

1.2 Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по физике, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении демонстрационных опытов по физике возможно воздействие на работающих и обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при работе с электроустановками;
- термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
- возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.

1.4 При проведении демонстрационных опытов по физике должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.5 Кабинет физики должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с инструкцией об оказании первой медицинской помощи.

1.6 При проведении демонстрационных опытов по физике соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет физики должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем порошковым или углекислотным, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.

1.7 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.8 При проведении демонстрационных опытов соблюдать правила ношения спецодежды, пользования средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2 Требования безопасности перед началом работы

2.1 Надеть спецодежду, при работе с электроустановками подготовить средства индивидуальной защиты.

2.2 Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность, убедиться в наличии заземления электроустановок.

2.3 Тщательно проветрить помещение кабинета физики.

3 Требования безопасности во время работы

3.1 При работе с приборами из стекла применять стеклянные трубки с оплавленными

краями, правильно подбирать диаметры резиновых и стеклянных трубок при их соединении, а концы смачивать водой, глицерином или смазывать вазелином.

3.2 Отверстие пробирки или горлышко колбы при нагревании в них жид- костей направлять в сторону от себя и обучающихся, не допускать резких изменений температуры и механических ударов.

3.3 При работе, если имеется вероятность разрыва сосуда вследствие нагревания, нагнетания или откачивания воздуха, на демонстрационном столе со стороны обучающихся необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла, а преподаватель должен надеть защитные очки.

3.4 Не брать приборы с горячей жидкостью незащищенными руками, а так- же закрывать сосуд с горячей жидкостью притертой пробкой до его остывания.

3.5 Не превышать пределы допустимых скоростей вращения при демонстрации центробежной машины, универсального электродвигателя, вращающегося диска и др., указанных в технических описаниях, следить за исправностью всех креплений в этих приборах. Для исключения возможности травмирования обучающихся на демонстрационном столе необходимо устанавливать защитный экран из оргстекла.

3.6 При измерении напряжений и токов измерительные приборы присоединять проводниками с надежной изоляцией, снабженными наконечниками. При сборке схемы источник тока подключать в последнюю очередь.

3.7 Замену деталей, а также измерение сопротивлений в схемах учебных установок производить только после ее выключения и разряда конденсаторов с помощью изолированного проводника.

3.8 Не включать без нагрузки выпрямители и не делать переключений в схемах при включенном питании.

3.9 Не допускать прямого попадания в глаза преподавателя и обучающихся света от электрической дуги, проекционных аппаратов, стробоскопа и лазера при демонстрации их работы.

3.10 Не оставлять без надзора включенные в сеть электрические устройства и приборы.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, немедленно прекратить работу и отключить источник электропитания. Работу продолжать только после устранения неисправности.

4.2 При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании, немедленно отключить их от сети, эвакуировать обучающихся их кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью углекислотного (порошкового) огнетушителя или песком.

4.3 При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее загорании, удалить обучающихся их кабинета, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.4 В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.5 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5 Требования безопасности по окончании работы

5.1 Отключить электрические устройства и приборы от источника электрического питания.

5.2 Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в шкафы лаборантской.

5.3 Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция

по охране труда при работе в кабинете информатики (ИОТ-008-2022)

Настоящая инструкция по охране труда при работе в кабинете информатики краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок проведения работы преподавателя с обучающимися.

1 Общие требования безопасности

1.1 К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 При работе в кабинете информатики обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующим электромагнитным излучением видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4 Кабинет информатики должен быть укомплектован аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5 При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.6 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.7 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране

труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2 Требования безопасности перед началом, работы

2.1 Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19 – 21 °С, относительная влажность воздуха в пределах 62-55 %.

2.2 Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3 Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3

4 Требования безопасности во время работы

4.1 Не включать видеотерминалы без разрешения преподавателя.

4.2 Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

4.3 При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4 Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 -15 на расстоянии 55 - 65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

4.4 Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

4.5 Длительность работы с видеотерминалами не должно превышать для обучающихся - 30 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 минут для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

4.6 Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов для обучающихся старше 16 лет и 2-х часов для обучающихся моложе 16 лет с обязательным про-ведением гимнастики для глаз через каждые 20 - 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время

перерывов.

4.7 Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

5 Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1 В случае появления неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом преподавателю.

5.2 При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

5.3 При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости от-править его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации учреждения.

5 Требования безопасности по окончании работы

5.1 С разрешения преподавателя выключить видеотерминал и привести в порядок рабочее место.

5.2 Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при работе в кабинете биологии (ИОТ - 009 – 2022)

Настоящая инструкция по охране труда при работе в кабинете биологии краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок работы преподавателя и обучающихся.

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в кабинете биологии допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете биологии возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных» факторов

- химические ожоги при попадании на кожу или в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
- порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой режущим и колющим инструментом;
- отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов

1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. При работе в кабинете биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным, ящиком с песком.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, целостность лабораторной посуды и приборов из стекла.

2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Пребывание учащихся в помещении кабинета биологии и в лаборантской допускается только в присутствии учителя (преподавателя) биологии.

3.2. Обеспечить безопасное состояние рабочих мест для обучающихся, приборов, оборудования, инструментов, хранение химреактивов.

3.3. Стеклянная посуда, колющие и режущие инструменты, химреактивы должны храниться в лаборантской в закрывающихся на замки шкафах с глухими створками без стекол.

3.4. В кабинете на видном месте должны быть вывешены инструкции по охране труда для обучающихся при выполнении лабораторных и практических работ, при работе на учебно-опытном участке и при проведении экскурсий по биологии.

3.5. В кабинете не должно быть растений, содержащих ядовитые вещества (олеандр, молочай и др.), а также колючих растений.

- 3.6. Запрещается иметь и использовать в работе электронагревательные приборы с открытой спиралью.
- 3.7. При работе с лабораторной посудой, приборами из стекла соблюдать осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки пробирок, колб. Брать предметные и покровные стекла за края легко во избежание порезов пальцев.
- 3.8. При работе с твердыми химреактивами набирать их из баночек специальными пластмассовыми или фарфоровыми ложечками, не допускать попадания растворов кислот и щелочей на кожу, в глаза и на одежду.
- 3.9. Не сливать отработанные растворы химреактивов в канализацию, использовать для их сбора стеклянную тару с крышкой вместимостью не менее 3 л.
- 3.10. Не мыть лабораторную посуду с мылом, так как она становится скользкой и ее легко уронить и разбить.
- 3.11. Запрещается использование в кабинете инсектицидов для борьбы с насекомыми-вредителями комнатных растений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении эвакуировать обучающихся из кабинета биологии, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую шкафы оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

- 5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее трех литров крышкой для их последующего уничтожения.
- 5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении демонстрационных опытов по биологии (ИОТ - 010 – 2022)

Настоящая инструкция по охране труда при проведении демонстрационных опытов по биологии краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок работы преподавателя и обучающихся.

1. Общие требования безопасности

1.1 К проведению демонстрационных опытов по биологии допускаются педагогические работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Обучающиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов по биологии не допускаются.

1.2 Лица, допущенные к проведению демонстрационных опытов по биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении демонстрационных опытов по биологии возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при попадании на кожу и в глаза растворов кислот, щелочей и других едких веществ;
- термические ожоги при неаккуратном обращении со спиртовками;
- порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
- отравления ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.

1.4 Кабинет биологии должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5 При проведении демонстрационных опытов по биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным, ящиком с песком.

1.6 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.7 В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты, проверить их исправность, убедиться в целостности лабораторной посуды и приборов и стекла.

2.2. Тщательно проветрить помещение кабинета биологии.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, ножниц, препаровальных игл и пр.) соблюдать осторожность, во избежание порезов и уколов брать инструмент только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на обучающихся.

3.2. Соблюдать осторожность при работе с лабораторной посудой и приборами из стекла, тонкостенную лабораторную посуду следует укреплять в зажимах штативов осторожно, слегка поворачивая вокруг вертикальной оси или перемещая вверх-вниз. Брать предметные стекла за края легко во избежание пореза пальцев. |

- 3.3. При пользовании спиртовкой для нагревания жидкостей беречь руки от ожогов. Нагревание жидкостей следует производить только в тонкостенных сосудах (пробирках, колбах и пр.). Отверстие пробирки или горлышко колбы при их нагревании не направлять на себя и на обучающихся. При нагревании жидкостей не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.
- 3.4. При нагревании стеклянных пластинок необходимо сначала равномерно прогреть всю пластинку, а затем вести местный нагрев.
- 3.5. Кипячение горючих жидкостей на открытом огне запрещается.
- 3.6. Соблюдать осторожность при работе с влажными и сухими препаратами, не давать обучающимся трогать руками и нюхать ядовитые растения, грибы и колючие растения.
- 3.7. При работе с химреактивами не брать их руками, твердые реактивы из склянок набирать специальными ложечками, шпателями.
- 3.8. Поддерживать порядок на рабочем месте, не загромождать стол посторонними предметами.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее воспламенении немедленно удалить обучающихся из кабинета, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему и сообщить администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать в лаборантскую в шкафы оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

- 5.2. Отработанные водные растворы реактивов слить в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее трех литров крышкой для их последующего уничтожения.
- 5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении лабораторных и практических работ по биологии (ИОТ – 011 – 2022)

Настоящая инструкция по охране труда при проведении лабораторных и практических работ по биологии краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок работы преподавателя и обучающихся.

1. Общие требования безопасности

1.1 К проведению лабораторных и практических работ по биологии допускаются обучающиеся прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении лабораторных и практических работ по биологии возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- химические ожоги при работе с химреактивами;
- термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
- порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом.

1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителями химическим пенным и углекислотным, ящиком с песком.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан

немедленно сообщить преподавателю, который сообщает администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.7. В процессе работы обучающиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных и практических работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Внимательно изучить содержание и порядок выполнения работы, а также безопасные приемы ее выполнения.

2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы.

2.3. Проверить исправность оборудования, инструмента, целостность лабораторной посуды.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Точно выполнять все указания преподавателя при проведении работы, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.

3.2. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, ножниц, препаровальных игл и др.) брать их только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и на своих товарищей, класть их на рабочее место заостренными концами от себя.

3.3. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горящей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.

3.4. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей, не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

3.5. Соблюдать осторожность при обращении с лабораторной посудой и приборами из

стекла, не бросать, не ронять и не ударять их.

3.5. Изготавливая препараты для рассматривания их под микроскопом, осторожно брать покровное стекло большим и указательным пальцами за края и аккуратно опускать на предметное стекло, чтобы оно свободно легло на препарат.

3.6. При использовании растворов кислот и щелочей, наливать их только в посуду из стекла, не допускать попадания их на кожу, глаза и одежду.

3.7. При работе с твердыми химреактивами не брать их незащищенными руками, ни в коем случае не пробовать на вкус, набирать для опыта специальными ложечками (не металлическими).

3.8. Во избежание отравлений и аллергических реакций, не нюхать растения и грибы, не пробовать их на вкус.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При разливе легко воспламеняющихся жидкостей или органических веществ немедленно погасить открытый огонь спиртовки и сообщить об этом преподавателю, не убирать самостоятельно разлитые вещества.

4.2. В случае, если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3. При получении травмы сообщить об этом преподавателю, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности, по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место, сдать преподавателю оборудование, приборы, инструменты, препараты, химреактивы.

5.2. Отработанные водные растворы реактивов не сливать в канализацию, а в закрывающийся стеклянный сосуд вместимостью не менее трех литров крышкой для их последующего уничтожения.

5.3. Проветрить помещение кабинета и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении экскурсий по биологии (ИОТ - 012 – 2022)

Настоящая инструкция по охране труда при проведении экскурсий по биологии краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок проведения экскурсии преподавателя с обучающимися.

1. Общие требования безопасности

1.1. К участию в экскурсиях по биологии допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении экскурсии по биологии возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными пресмыкающимися (змеи, паукообразные, многоногие и пр.);
- заражение инфекционными болезнями при укусе их переносчиками (грызуны, клещи, насекомые и пр.);
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из открытых непроверенных водоемов.

1.3. При проведении экскурсии по биологии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.4. Учащиеся обязаны во время экскурсии по биологии соблюдать правила пожарной безопасности, не разводить костры и не пользоваться открытым огнем в лесу.

1.5. При проведении экскурсии по биологии группу учащихся должны сопровождать двое взрослых.

1.6 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю экскурсии, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить администрации учреждения.

1.7 Во время экскурсии по биологии обучающиеся должны соблюдать правила поведения, не нарушать установленный порядок проведения экскурсии, соблюдать правила личной гигиены.

1.8 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением экскурсии

2.1. Перед проведением экскурсии по биологии ее руководитель обязан тщательно обследовать тот участок местности, куда будут выведены обучающиеся, выбирая места, где отсутствуют опасности для них, а также безопасные маршруты передвижения.

2.2. Ознакомиться по плакатам с местными ядовитыми и опасными животными, пресмыкающимися, насекомыми, растениями, плодами и грибами.

2.3. Надеть соответствующую сезону и погоде одежду и обувь. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки. Чтобы избежать натирания ног обувь должна быть подобрана по размеру.

2.4. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. Требования безопасности во время экскурсии

3.1. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком во избежание травм и укусов пресмыкающимися и насекомыми.

3.2. При изучении флоры и фауны водоема избегать глубоких мест, не входить в воду. Для ознакомления с живыми объектами водоема использовать сачки на длинных ручках. Использование лодок или мостков не разрешается.

- 3.3. Во избежание лесных пожаров и ожогов не разводить костры.
- 3.4. Запрещается использовать ядовитые вещества (хлороформ, серный эфир и др.) для замаривания насекомых.
- 3.5. Во избежание отравлений не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.6. Во избежание укусов и травм не трогать руками ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих кустарников и растений.
- 3.7. Не выкапывать растения из грунта незащищенными руками, использовать для этой цели лопатки, рыхлители и др.
- 3.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, для этого использовать воду из фляжки, которую необходимо брать с собой.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании экскурсии

- 5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся.
- 5.2. Сдать руководителю экскурсии инвентарь и собранные образцы.
- 5.3. Тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий в кабинетах математического гуманитарного циклов (ИОТ - 013 – 2022)

Настоящая инструкция по охране труда, при проведении занятий в кабинетах математического и гуманитарного циклов для обучающихся в краевом государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок работы обучающихся вовремя посещения занятий.

1. Общие требования безопасности

1.1 К занятиям в кабинетах математического и гуманитарного циклов допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 При проведении занятий обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении занятий возможно воздействие на обучающихся опасных и вредных факторов, с такими последствиями как:

- нарушения осанки, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
- нарушения остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

1.4 При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.5 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения.

1.6 В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

1.7 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране

труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1 Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников.

2.2 Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3 Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете. Расстояние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5- 0,7 м. Расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м. Расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м. Расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м. Расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.

2.4 Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 18-20 °С.

2.6

3. Требования безопасности во время занятий

3.1 Обучающимся со значительным снижением слуха, рабочие места отводятся за первыми и вторыми столами. Обучающимся с пониженной остротой зрения, места отводятся ближе к окну, за первыми столами. Обучающимся с ревматическими заболеваниями, склонным к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год обучающихся, сидящих в крайних первом и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осанки и искривления позвоночника.

3.2 Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление.

3.3 Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также очистка светильников не реже двух раз в год. Привлекать обучающихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.4 Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю.

4.2 При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную (112, 01) часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3 При прорыве системы отопления удалить обучающихся из кабинета и вызвать слесаря-сантехника.

4.4 При получении травмы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1 Выключить демонстрационные электрические приборы.

5.2 Проветрить и провести влажную уборку кабинета.

5.3 Закрыть окна и выключить свет.

Инструкция

по охране труда для проведения занятий в типовых теоретических кабинетах

(ИОТ-014-2022)

Настоящая инструкция по охране труда, при проведении занятий в типовых теоретических кабинетах в краевом государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок работы преподавателя и обучающихся во время занятий.

1. Общие требования безопасности

1.1 К занятиям в кабинетах допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2 При проведении занятий обучающиеся должны соблюдать:

- Устав колледжа;
- Расписание учебных занятий;
- Правила внутреннего распорядка;
- Установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении занятий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- недостаточная освещенность в кабинете, приводящая к нарушению остроты зрения;
- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета
- поражение химическими веществами, приводящие к ожогам.

1.4 При проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.5 При несчастном случае оказывается первая помощь, пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации колледжа.

1.6 В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

- 1.7 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, которая предусмотрена законодательством РФ.
- 1.8 Обучающимся запрещается приносить в колледж острые, колющие, режущие и другие опасные для жизни и безопасности предметы и химические вещества.
- 1.9 Обучающимся запрещается находиться в помещениях в верхней одежде.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Преподаватель должен:

- 2.1 Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2 Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3 Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете.
- 2.4 Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.
- 2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в допустимых пределах.
- 2.6 Включить ПК и другое мультимедийное оборудование, проверить стабильность работы и четкость изображения на экране.
- 2.7 Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также проводиться очистка светильников не реже двух раз в год. Мытье окон и светильников разрешается только после проведения целевого инструктажа.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1 Студенты:
- с пониженной остротой зрения, места отводятся ближе к окну за первыми столами;
 - с ревматическими заболеваниями, склонных к частым ангинам и острым воспалениям

верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон.

3.2 С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете рекомендуется не расставлять на подоконниках цветы.

3.3 Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.4 Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

3.5 Во избежание получения травмы обучающиеся не должны самостоятельно открывать и закрывать мультимедийный экран.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При возникновении пожара преподаватель должен:

- Эвакуировать студентов из помещения.
- Сообщить о пожаре администрации колледжа.
- Сообщить в ближайшую пожарную часть, со стационарного телефона- 01, с мобильного, дежурный диспетчерской службы-101, или единая служба спасения - 112.
- Приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2 При прорыве системы отопления преподаватель должен:

- Удалить студентов из кабинета.
- Сообщить администрации колледжа.
- Вызвать слесаря - сантехника.

4.3 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации колледжа и сотруднику медпункта, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4 В случае появления неисправности в работе ПК или другого оборудования необходимо выключить его, сообщить об этом администрации колледжа. Работу можно продолжать только в случае устранения возникшей неисправности.

4.5 При поражении пользователя ПК электрическим током немедленно отключить электросеть, удостоверившись в личной безопасности оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь по стационарному телефону -03, с мобильного телефона-103 или служба спасения - 112.

Студент должен:

- При плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю.
- При возникновении нестандартной ситуации обучающиеся должны сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания преподавателя.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1 Выключить демонстрационные электрические приборы.
- 5.2 Проветрить и провести влажную уборку кабинета.
- 5.3 Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) (ИОТ - 015 – 2022)

Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок проведения спортивных мероприятий преподавателя с обучающимися.

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4 Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила

проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и , при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2.Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3.Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении спортивных соревнований (ИОТ - 016 – 2022)

Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок проведения спортивных мероприятий преподавателя с участниками соревнований.

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20о С;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников

соревнований;

- проведение соревнований без разминки.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция

по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж» (ИОТ - 017 – 2022)

Настоящая инструкция по охране труда для обучающихся в краевом государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Лесозаводский индустриальный колледж» при занятиях в тренажерном зале, регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда, порядок действий обучающихся в процессе выполнения ими упражнений на тренажерах, а также достижения безопасных максимально возможных результатов от выполняемых упражнений.

1. Общие требования охраны труда

- 1.1 К занятиям в тренажерном зале допускаются лица, прошедшие периодический медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 Во время занятий необходимо соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3 При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие следующих опасных факторов: - травмы при проведении занятий на неисправных, непрочном установленных и не закрепленных тренажерах; - травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
- 1.4 Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5 При занятиях в тренажерном зале выполнять только те задания и упражнения, которые предусмотрены учебным планом. Запрещается выполнять задания и упражнения, которые противоречат правилам техники безопасности.
- 1.6 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю.
- 1.7 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего

трудового распорядка, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1 Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2 Пройти у руководителя занятия инструктаж по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

2.3 Перед каждой тренировкой необходима разминка. Общая разминка включает в себя различные махи, наклоны, растягивающие упражнения, которые разогреют мышцы, увеличат эластичность связок и сухожилий, а так же подготовят организм к дальнейшей работе. По необходимости перед упражнением выполняют специальную разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1 Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением руководителя.

3.2 Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.3 Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.

3.4 Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке руководителя (тренера).

3.5 Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

3.6 Передвигаться по залу не торопясь, не заходите в рабочую зону других занимающихся.

3.7 Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании.

3.8 При работе на тренажерах со штангой и гантелями необходимо: - проверить надежность крепления тренажера, его составных частей между собой, проконтролировать

затяжку всех блоков болтами;

- выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо руководителя занятия;
- выполнять упражнения ритмично, без резких рывков и резкого опускания груза;
- при выполнении упражнений со штангой (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом;
- при работе со штангой обязательно присутствие страхующего;
- после окончания занятий снять штангу со стоек.

3.9 Набор дисков на штангу производить после установки грифа на опорные стойки и его фиксаторами.

3.10 Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

3.11 Обязательно укрепить диски штанги и гантелей замками.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом руководителю занятия. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2 При получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю занятия.

4.3 При возникновении пожара немедленно эвакуироваться из тренажерного зала под руководством руководителя занятия.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1 Привести в исходное положение все тренажеры, снаряды поставить на место. Убрать спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.

5.2 Провести влажную уборку тренажерного зала, закрыть окна, форточки.

5.3 Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция

по охране труда о мерах безопасности при выполнении упражнений по стрельбе из пневматического оружия (ИОТ-018-2022)

Настоящая инструкция по охране труда о мерах безопасности при выполнении упражнений по стрельбе из пневматического оружия в краевом государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок выполнения упражнений по стрельбе из пневматического оружия.

1. Общие положения

- 1.1 Занятия и стрельбы в тире проводятся в соответствии с расписанием занятий и планом кружковой работы. На занятия обучающиеся допускаются в составе группы во главе с преподавателем.
- 1.2 Ответственность за организацию и проведение стрельб возлагается на преподавателя.
- 1.3 Преподаватель, осуществляющий кружковую работу, несет полную ответственность за знание и соблюдение всеми занимающимися в тире настоящих правил.
- 1.4 Свободные от стрельбы обучающиеся находятся в специально отведенном месте и соблюдают установленный порядок.
- 1.5 Стреляющие, небрежно обращающиеся с оружием и боеприпасами или нарушающие другие правила безопасности, немедленно удаляются из тира.

2. Обязанности преподавателя

- 2.1 Руководитель занятий перед началом стрельбы обязан ознакомиться с настоящими правилами.
- 2.2 Проверить исправность пневматического оружия, состояние тира (места, оборудованного для стрельбы), соответствие условий выполнения упражнений и заполнить журнал учета стрельб.
- 2.3 Закончив занятие в отведенное расписанием (графиком) время, привести в порядок

тир, осмотреть оружие, собрать пули.

3. Обязанности стреляющих

3.1 Знать и строго соблюдать все команды и меры безопасности при стрельбе.

3.2 После стрельбы сдать руководителю (тренеру) оставшиеся пули.

В тире запрещается:

- Проводить стрельбу без руководителя
- Вести огонь из неисправного оружия.
- Заряжать оружие на огневом рубеже без команды «Заряжай!», сигнала «Огонь!».
- Брать оружие без разрешения руководителя стрельбы.
- Оставлять на огневом рубеже заряженное и незаряженное оружие с закрытым стволом.
- Находясь на огневом рубеже, направлять оружие в тыл, в сторону или прицеливаться в мишени, если в направлении расположения мишеней находятся люди.
- Проводить тренировку в тылу, когда с огневого рубежа ведется стрельба.
- Находиться на огневом рубеже посторонним лицам, а также обучающимся, не занятым стрельбой.
- Включать и выключать вентиляторы, а также лампы освещения линии мишеней.

Преподаватель обязан:

- Следить за выполнением настоящих правил и соблюдением мер безопасности при проведении стрельб и немедленно принимать меры в случаях их нарушения.
- Все нарушения записывать в книгу учета. О грубых нарушениях мер безопасности или правил поведения в тире немедленно докладывать руководителю образовательного учреждения или его заместителю.

4. Соблюдение мер безопасности при стрельбе

4.1 Всегда обращайтесь с пневматическим оружием как с заряженным и взведённым.

4.2 Никогда не направляйте оружие на то, во что не собираетесь стрелять. Ни в коем

случае не направляйте оружие на людей!

4.3 Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишеней, при переноске - стволом вверх.

4.4 Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено.

4.5 Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже по команде руководителя стрельбы.

4.6 Учитывайте возможную траекторию полёта пули при пробитии мишени, при рикошете и при промахе.

4.7 При стрельбе из винтовки с установленным оптическим прицелом учитывайте, что ось канала ствола находится ниже оси прицела. Возможно попадание пули в близко расположенные предметы, не видимые в прицел или расположенные ниже прицела, но напротив ствола.

4.8 При прицеливании через оптический прицел не касайтесь окуляра бровью, пневматическое оружие обладает отдачей и при выстреле возможна травма брови или глаза.

4.9 Контролируйте территорию, на которой ведётся стрельба.

4.10 При стрельбе на короткие (менее 10 м) дистанции используйте защитные очки.

4.11 Не передавайте друг другу заряженное и (или) взведённое оружие.

4.12 Не оставляйте заряженное и (или) взведённое оружие без присмотра.

4.13 Не передавайте оружие посторонним.

4.14 Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.

4.15 Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди, даже если оружие не взведено и не заряжено.

4.16 Когда стрельба не ведётся, держите оружие открытым, но не взведённым и не заряженным.

4.17 Не разбирайте заряженное и (или) взведённое оружие.

4.18 Беспрекословно выполняйте команды руководителя стрельбы, в противном случае вас отстранят от стрельбы.

4.19 При зарядании пружинно-поршневой пневматической винтовки лучше всего удерживать винтовку за ствол, когда вы вкладываете пульку в канал ствола. Это поможет

сохранить ваши пальцы.

4.20 Всегда взводите пневматическую винтовку мягко, не нужно дергать её, открывать рывком и затем хлопнуть, чтобы закрыть.

При стрельбе указательный палец должен располагаться перпендикулярно спусковому крючку. Фактически только средний палец обхватывает и удерживает рукоять ружья. Большой палец, безымянный и мизинец лишь покоятся на рукояти.

4.21 Обучающиеся не прошедшие инструктаж к стрельбам не допускаются.

Инструкция

по охране труда о личной безопасности обучающихся во время проведения учебных сборов по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в части основ военной службы (ИОТ-019-2022)

Инструкция по охране труда о личной безопасности обучающихся во время проведения учебных сборов по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в части основ военной службы краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок проведения работы преподавателя с обучающимися.

1. Общие требования безопасности

1.1 К занятиям по данному разделу допускаются лица прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Опасные факторы:

- травмы и ранения по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил техники безопасности;
- отравления, химические и термические ожоги по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил настоящей инструкции.

2. Требования безопасности перед началом сборов

2.1 Убедиться в знании обучающимися правил техники безопасности, напомнить о необходимости быть внимательными и осторожными

2.2 Проверить готовность обучающихся к проведению сборов:

- обязательно наличие предметов личной гигиены, теплой одежды, сменного нижнего белья и носок, непромокаемой обуви
- запрещается ввозить пищевые продукты, сигареты, алкоголь, наркотические, ядовитые и взрывчатые вещества

3. Требования безопасности во время проведения сборов

3.1 В ходе проведения сборов запрещается:

- курить;
- принимать алкогольные (наркотические) препараты;
- хранить (использовать) взрывчатые и ядовитые вещества.

3.2 Все материальное обеспечение, используемое на учебно-полевых сборах, запрещается применять не по назначению.

3.3 Обязательно соблюдение правил техники безопасности и осторожное обращение с используемым на сборах оборудованием.

3.3 Необходимо тщательно соблюдать санитарно-гигиенические нормы, правила личной гигиены.

3.4 Медицинские препараты могут использоваться только с разрешения медицинского персонала. Самовольное их использование запрещается.

3.5 Запрещается наносить порчу, вред используемому материальному имуществу.

3.6 Обучающиеся обязаны следить за чистотой и исправностью личного обмундирования и снаряжения.

3.7 Запрещается покидать территорию сборов (отлучаться куда-либо) без разрешения командира и начальника.

3.8 Обучающиеся обязаны строго выполнять требования командиров и начальников, следовать правилам инструкции, технике безопасности.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При плохом самочувствии обучающийся должен немедленно сообщить об этом командиру либо начальнику

4.2 При возникновении опасных, экстремальных либо чрезвычайных ситуаций (пожара, прорыва системы отопления, водопровода, электрозамыкания, при обнаружении подозрительных предметов и т.п.) следует немедленно сообщить об этом командованию

4.3 При получении учащимся травмы (ранения, отравления, ожога) оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить об этом командованию, при

необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение

5. Требования безопасности по окончанию занятий

5.1 По окончании занятия необходимо проверить чистоту и исправность используемого оборудования, снаряжения, иного имущества.

5.2 Материальное обеспечение занятия, имущество сдать руководителю.

При обнаружении соответствующих недостатков сообщить руководителю и действовать согласно его распоряжениям.

5.3 Запрещается самовольно, без разрешения начальника, принимать меры по устранению обнаруженных недостатков используемого имущества (чистить, мыть, ремонтировать, регулировать и т.д.).

5.4 Место расположения по окончании сборов привести в надлежащий порядок.

Инструкция

по охране труда для обучающихся, проходящих учебную и производственную практику (ИОТ-УП-020-2022)

Инструкция по охране труда для обучающихся, проходящих учебную и производственную практику краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок прохождения практик обучающимися. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для всех форм обучения в КГА ПОУ «ЛИК» при прохождении всех видов практик.

1 Общие требования охраны труда

- 1.1 При прибытии на место прохождения практики обучающийся должен пройти вводный и первичный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности на данном рабочем месте.
- 1.2 Инструктаж проводится руководителями практики от колледжа.
- 1.3 Проведение всех видов инструктажей должно фиксироваться в журнале учета инструктажа для обучающихся.
- 1.4 Каждый инструктаж обучающихся, выходящих на практику, должен заканчиваться обязательной проверкой знаний в виде устного опроса.
- 1.5 Обучающиеся, вышедшие на практику, допускаются к выполнению работы только при наличии установленного набора документов (студенческий билет, дневник, индивидуальное задание, программа практики).
- 1.6 Обучающийся организует свою деятельность в соответствии с требованиями Устава колледжа, Правил внутреннего трудового распорядка в колледже, выполняет распоряжения администрации и руководителя практики. В случае невыполнения требований, предъявленных к обучающемуся, он может быть отстранен от прохождения практики. Обучающийся, отстраненный от практики или работа которого в ходе практики признана неудовлетворительной, считается не выполнившим учебный план данного семестра.
- 1.7 Каждому обучающемуся, выходящему на практику, необходимо:

-явиться в организацию в строгом соответствии с приказом директора, а при возникновении неожиданных обстоятельств, препятствующих явке в установленные сроки в определенном приказом учреждении, своевременно известить руководителя практики;

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего трудового распорядка;
- добросовестно и качественно выполнять программу практики и индивидуальные задания, разработанные руководителем практики от колледжа;
- систематически вести записи в дневнике, отражая ежедневную работу;
- своевременно представлять руководителю практики отчетную информацию о результатах выполненных заданий;
- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов);
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи и т.д.), место хранения медицинской аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;
- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае в организации, об ухудшении состояния своего здоровья.

1.8 ЗАПРЕЩЕНО обучающемуся самовольно изменять места практики. Любые изменения, связанные с местом и сроком проведения практики осуществляются только на основании приказа по колледжу.

1.9 Обучающемуся, проходящему практику, следует:

- иметь опрятный внешний вид в соответствии с требованиями этикета;
- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или в других местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и

разговорами.

1.10 Обучающийся обязан соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, к числу которых можно отнести следующие:

- работа на персональных компьютерах связана с ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительными зрительными нагрузками;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;
- работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) движущимися машинами (автомобили и прочие вида транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.).

1.11 В соответствии с действующим законодательством практикант несет ответственность за нарушения требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине.

2 Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест

2.1 Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

2.2 Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

2.3 ЗАПРЕЩЕНО эксплуатировать светильники без защитных колпаков для ламп (без арматуры) в помещениях, установках общего и местного пользования.

2.4 Искусственное освещение на рабочих местах, в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

2.5 Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

2.6 Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярно проветривать помещения.

3 Требования охраны труда перед началом работы

3.1 Обучающийся должен прибыть на место прохождения практики заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

3.2 Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами. Убрать все лишние предметы.

3.3 Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

3.4 Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

3.5 Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

3.6 Подготовить к работе используемые оргтехнику, оборудование, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку:

- перед включением проверить исправность розетки сети, а также вилку и сетевой шнур;
- прежде чем включить аппарат, необходимо внимательно ознакомиться с руководством по эксплуатации, помнить о мерах предосторожности;
- избегать перегрева, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;
- не загораживать вентиляционные отверстия, необходимые для предотвращения перегрева;
- во избежание несчастных случаев не включать аппарат при снятом корпусе – это опасно для жизни.

3.7 О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

4 Требования охраны труда во время работы

4.1 Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями изготовителями.

4.2 Сидеть за рабочим столом следует прямо, свободно, не напрягаясь. Следует соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня для проведения общей производственной гимнастики, массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз. Обучающийся не должен в одиночку поднимать и переносить грузы весом более 15 кг.

4.3 Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.

4.4 Во время работы ЗАПРЕЩЕНО:

- прикасаться к задней панели системного блока
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4.5 Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. Мусор следует собирать в специальные емкости и каждый день удалять из помещения.

4.6 Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм ЗАПРЕЩЕНО:

- курить и употреблять алкогольные напитки в местах проведения практики;
- находиться на практике в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- прикасаться к оголенным проводам;
- очищать от грязи и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- работать на неисправном оборудовании;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;

- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что – либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

4.7 При работе с электроприборами и оргтехникoй (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

4.7.1 Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

4.7.2 Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнурoв, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

4.7.3 Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

4.7.4 Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

4.7.5 Выключать оборудование при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места.

4.8 Обучающийся, выполняющий свои обязанности, должен:

4.8.1 Знать и соблюдать правила дорожного движения для пешеходов:

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зеброй»;
- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине дороги

или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопереезда и переходить его по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

4.8.2 Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

4.8.3 В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

4.8.4 При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, практикант обязан быть пристегнут им.

Обучающийся обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

5 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1 Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и сообщить непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной или технической служб, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования (свыше 60 дБ);
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана не прекращается;
- наблюдается прыгание текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

5.2 Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

5.3 При пожаре, задымлении или загазованности помещения (появления запаха газа) необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

5.4 При обнаружении загазованности помещения (запах газа) следует немедленно остановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или

форточку, покинуть помещение, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

5.6 При несчастном случае оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь, и обязательно поставить в известность своего непосредственного или вышестоящего руководителя произошедшей ситуации.

6 Требование охраны труда по окончании работы

6.1 Привести в порядок рабочее место.

6.2 Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.

6.2 При выходе из здания колледжа (предприятия):

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

Инструкция

по охране труда при проведении массовых, внеклассных мероприятий (вечеров, концертов, конкурсов, фестивалей, конференций, дней открытых дверей, брейн-рингов и т.п) (ИОТ-021-2022)

Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, концертов, конкурсов, фестивалей, конференций, дней открытых дверей, брейн-рингов и т.п) краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок проведения массовых, внеклассных мероприятий с обучающимися колледжа.

1 Общие требования охраны труда

1.1 К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не менее 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда и медицинский осмотр. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2 При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.3 Помещение, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.4 Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух

эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.5 Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.6 О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.7 На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

1.8 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2 Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия

2.1 Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.

2.2 Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.

2.3 Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.

2.4 Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5 Проветрить помещение, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3 Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия

- 3.1 В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны не отлучно находиться назначенные ответственные лица.
- 3.2 Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.3 Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.
- 3.4 Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легко воспламеняющихся материалов, вату.
- 3.5 При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1 При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать обучающихся из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2 При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5 Требования охраны труда по окончании массового мероприятия

5.1 Убрать в отдельное место инвентарь и оборудование.

5.2 Тщательно проверить помещение и провести влажную уборку.

5.3 Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключит свет.

Инструкция

по охране труда в помещениях с массовым пребыванием обучающихся (в актовом, конференц- зале) (ИОТ-022-2022)

Настоящая инструкция по охране труда в помещениях с массовым пребыванием обучающихся в краевом государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок пребывания обучающихся в местах с массовым пребыванием людей.

1. Общие требования безопасности

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые проводят мероприятия в помещениях с массовым пребыванием обучающихся (актовый зал, киноконцертный зал, атриум и т.п.).

К самостоятельной работе по проведению мероприятий в помещениях с массовым пребыванием обучающихся допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в образовательном учреждении;
- имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации используемого оборудования и приспособлений.

Работник обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы Университета. Время и место проведения массовых мероприятий определяется приказом по колледжу.

Опасными факторами в помещениях с массовым пребыванием обучающихся являются:

- физические (неисправное оборудование и инвентарь; опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции);
- химические (пыль);
- психофизиологические (эмоциональные нагрузки; паника).

Обо всех неисправностях электропроводки, оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, мебели и целостности оконных стекол, системы вентиляции работник обязан немедленно проинформировать администрацию колледжа, сделать запись в тетради заявок.

Помещения, в которых проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются световыми указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (огнетушители), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

Ковры, ковровые дорожки и другие покрытия полов в помещениях с массовым пребыванием людей должны надежно крепиться к полу.

Запрещается уменьшать ширину проходов между рядами стульев и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т. п.

Запрещается допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

Все окна помещений, в которых проводятся массовые мероприятия либо не должны быть зарешечены, либо должны иметь распашные решетки, которые во время проведения мероприятия не должны быть закрыты на ключ.

В помещении, в котором проводятся массовые мероприятия, помимо организаторов, должны постоянно находиться не менее двух дежурных сотрудников колледжа.

Работник должен знать расположение первичных средств пожаротушения и правила работы с ними; расположение аптечки.

Процедура проведения инструктажа обучающихся по технике безопасности осуществляется на основании приказа по колледжу «О проведении конкретного мероприятия».

О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия организаторы мероприятия немедленно должны сообщить руководителю мероприятия, дежурному администратору. При необходимости оказать доврачебную помощь.

За нарушение данной инструкции, работник несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия

Проверить (визуально) исправность электропроводки, оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели; целостность оконных стекол.

Проверить правильность установки оборудования и исправность инвентаря, произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности.

Провести инструктаж обучающихся по технике безопасности.

Тщательно проверить помещение, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

Проконтролировать проведение проветривания помещения и влажной уборки.

В случае обнаружения неисправности оборудования и инвентаря работник обязан немедленно поставить в известность дежурного администратора и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

Запретить обучающимся вход в помещение в случае обнаружения несоответствия помещения, оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовленные к работе действия.

3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

Во время проведения массового мероприятия необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации оборудования инвентаря, электроосвещения.

Работник обязан обеспечить:

- поддержание порядка и чистоты в помещении;
- соблюдение обучающимися требований инструкций по технике безопасности при проведении массовых мероприятий;
- соблюдение требований пожарной безопасности.

Во время работы запрещается:

- допускать скопление неиспользуемого оборудования и инвентаря в помещении;

- допускать заполнение помещения людьми сверх установленной нормы;
- применять для украшения помещения самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату;
- применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- одевать обучающихся в костюмы из легковоспламеняющихся материалов;
- полностью выключать электрическое освещение;
- закрывать на замок эвакуационные выходы и решетки на окнах;
- выключать световые указатели «Выход»;
- оставлять обучающихся без присмотра.

При открывании окон необходимо проследить за отсутствием сквозняков, могущих повлечь разбитие стекол.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление обучающихся, работник обязан немедленно без паники вывести из помещения обучающихся, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом порядок; сообщить дежурному администратору колледжа.

В случае наличия пострадавших среди обучающихся, необходимо оказать первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь, сообщить администрации колледжа. В случае возгорания отключить питание, без паники произвести эвакуацию обучающихся в соответствии с имеющейся схемой, сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, не подвергая себя опасности приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

После окончания массового мероприятия работник обязан:

- обеспечить организованный выход обучающихся из помещения;
- привести оборудование и приспособления в исходное состояние;
- убрать использованный инвентарь и оборудование в специальные места, предназначенные для их хранения;
- отключить освещение, перекрыть краны, закрыть окна.

При обнаружении неисправности мебели, оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности окон проинформировать дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

6.Заключительные положения

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий труда в конкретном помещении;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Инструкция

по охране труда по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек, наледи с крыш домов (ИОТ-023-2022)

Настоящая инструкция по охране труда по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек, наледи с крыш домов, в краевом государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок поведения на улице в зимний период сотрудников и обучающихся.

1. Общие требования безопасности во время гололеда

В зимний период во время оттепели образуется: гололедица-гололед на пешеходных дорожках, нарастают сосульки и сход снежных пластов с крыш домов и других сооружений, в результате чего возможны следующие опасные факторы: травмы головы и конечностей, вывихи и переломы, повреждения позвоночника, растяжения и разрывы связок, ушибы мышц.

1.1 Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь или другое противоскользящее приспособление. Идите по краю проезжей части дороги, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

1.2 Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держитесь за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

1.3 Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом.

ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая, и торможение транспорта затруднено, возможны заносы (гололедица-гололед).

1.4 При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

1.5 В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

1.6 В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и

отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

1.7 Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

2. Общие требования безопасности при падении снега, сосульки, наледи с крыш домов

2.1 Не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега и не позволять находиться в таких местах детям.

2.2 При больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров).

2.3 Входя в здание, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосуллек.

2.4 При перемещении на улице, не ходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние, обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосуллек и свисающих глыб, проходить в этом месте.

2.5 Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

2.6 После падения снега, льда с края крыши, он может сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды капавшей с сосуллек, то это указывает на опасность данного места

2.7 Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся в колледж.

3. Заключительные положения

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5

лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий проведения экскурсий, походов, экспедиций;
- при внедрении нового оборудования и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия проведения экскурсий, походов, экспедиций не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Инструкция

по охране труда для обучающихся при уборке прилегающей территории

(ИОТ-024- 2022)

Настоящая инструкция по охране труда для обучающихся при уборке прилегающей территории в краевом государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасный с точки зрения охраны труда порядок уборки прилегающей территории обучающимися.

1. Общие требования охраны труда при уборке прилегающей территории

1.1. К работе по уборке прилегающей территории имеют допуск обучающиеся, начиная с 1-го курса, которые прошли инструктаж по охране труда, ознакомились с данной инструкцией по охране труда для обучающихся при уборке территории и не имеют каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Все обучающиеся во время работы по уборке на прилегающей территории обязаны строго соблюдать требования инструкции по охране труда для обучающихся при уборке прилегающей территории, а также:

- соблюдать дисциплину и Правила поведения обучающихся;
- выполнять только ту работу, которая была поручена преподавателем;
- быть одетыми в удобную одежду и обувь, которая соответствует виду выполняемых работ и погодным условиям, а также использовать перчатки;
- не отлучаться без разрешения преподавателя с места выполнения работ;
- в процессе выполнения работы обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь и соблюдать правила личной гигиены;
- о каждом несчастном случае обучающиеся должны немедленно докладывать преподавателю. В случае выявления неисправностей сельскохозяйственного инвентаря следует немедленно остановить работу и доложить об этом преподавателю, который руководит работами.

1.4. Обучающиеся, которые допустили любое невыполнение или нарушение

настоящей инструкции по охране труда для обучающихся при уборке территории колледжа, должны быть привлечены к ответственности и со всеми обучающимися должен быть проведен внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед уборкой территории колледжа

2.1. Куратор или ответственный преподаватель

- наличие у обучающихся рабочей одежды;
- наличие обуви на устойчивой нескользкой подошве;
- наличие перчаток.

2.2 Куратор или закрепленный преподаватель должен распределить виды работ между всеми обучающимися и определить территорию, на которой будут проводиться работы

2.3. Куратор или закрепленный преподаватель должен проверить исправность рабочего инвентаря и раздать его обучающимся.

4. Требования охраны труда при уборке обучающимися территории колледжа

3.1. Во время уборки обучающимися территории колледжа необходимо соблюдать предельную осторожность во время выполнения работ с использованием сельхозинвентаря:

- переносить инвентарь только в вертикальном положении заостренной частью вниз;
- не передавать инвентарь для уборки друг другу с помощью броска;
- не класть инвентарь на землю заостренной частью вверх;
- не направлять инвентарь для уборки территории заостренной частью на себя и на других обучающихся.

3.2. Не допускается использование обучающимися того сельскохозяйственного инвентаря, который предназначен для работы взрослыми. Ручки рабочего инвентаря должны быть округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными, немного короче и на 2-3 см. в диаметре меньше, чем для взрослых.

3.3. Во время переноса тяжестей не разрешается превышать предельно допустимую норму

переноса тяжестей для обучающихся:

-для обучающихся 17 лет: девушки - 6,0 кг, юноши – 13,0 кг.

3.4. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекла, кусков металла и пр.) необходимо выполнять только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не разрешается собирать их незащищенными руками.

3.5. Категорически запрещено выполнение обучающимися работы, которая связана с ядохимикатами и веществами, способными вызвать аллергические заболевания.

3.6. Во время уборки территории обучающимся необходимо строго соблюдать инструкцию по охране труда при уборке территории на субботнике.

3.7. Обучающимся разрешается покинуть место проведения работы только с разрешения куратора или закреплённого преподавателя.

4. Требование охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае получения травмы обучающимся, необходимо экстренно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт колледжа или ближайшее лечебное учреждение и незамедлительно доложить о случившемся администрации колледжа.

5. Требования охраны труда по окончании уборки территории

5.1. О выполнении задания обучающийся должен доложить куратору или закреплённому преподавателю.

5.2. Обучающемуся следует очистить и сдать на хранение рабочий инвентарь.

5.3. В случае повреждения рабочего инвентаря во время выполнения работы обучающийся должен сообщить об этом куратору или закреплённому преподавателю, показав место повреждения.

5.4. Необходимо тщательно вымыть руки водой с мылом.

Генеральная уборка прилегающей территории обычно проводится в весенне осенний сухой день с устойчивой температурой.

Инструкция

**по охране труда для оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях
(ИОТ- ОПП-025-2022)**

1. ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

В соответствии с частью 1 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) (далее - Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

1.1 Отсутствие сознания.

1.2 Остановка дыхания и кровообращения.

1.3 Наружные кровотечения.

1.4 Инородные тела верхних дыхательных путей.

1.5 Травмы различных областей тела.

1.6 Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

1.7 Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

1.8 Отравления.

2 ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(в ред. Приказа Минздрава РФ от 07.11.2012 N 586н)

2.1 Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

2.3 Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

2.4 Определение наличия сознания у пострадавшего.

2.5 Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвижение нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

2.5 Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";
- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
- 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания .

В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи. (в ред. Приказа Минздрава РФ от 07.11.2012 N 586н)

2.6 Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

2.7 Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;

- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.

2.8 Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- 1) проведение осмотра головы;
- 2) проведение осмотра шеи;
- 3) проведение осмотра груди;
- 4) проведение осмотра спины;
- 5) проведение осмотра живота и таза;
- 6) проведение осмотра конечностей;
- 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения, в соответствии с утвержденными требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.
- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения, в соответствии с утвержденными требованиями к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких

температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

2.9 Придание пострадавшему оптимального положения тела.

2.10 Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

2.11 Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях (далее – Инструкция) разработана в КГА ПОУ «ЛИК» (далее – Колледж) и предназначена для изучения всеми работниками колледжа приемов и методов оказания первой помощи пострадавшему.

Методы, указанные в настоящей Инструкции, соответствуют законодательным актам и нормативным документам, регламентирующим охрану труда.

Первая помощь при несчастном случае – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.

Не следует пытаться лечить пострадавшего – это дело врача-специалиста. Нельзя давать пострадавшему таблетки, капли и другие медикаменты. Работники без медицинского образования не имеют права оказывать медицинскую помощь.

4 Общие положения

Работодатель обязан немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

Первая помощь пострадавшему должна оказываться быстро и под руководством одного человека. Вместе с тем, вызов медицинской помощи либо при наличии возможности доставка пострадавшего в медицинскую организацию должны быть выполнены незамедлительно. Каждый работник колледжа должен быть обучен и уметь оказывать первую помощь при несчастном случае. Аптечка первой помощи должна всегда находиться в постоянной готовности.

4.1 Оказывающий помощь должен знать:

- основы оказания первой помощи пострадавшим;
- признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;
- правила, методы, приемы оказания первой помощи пострадавшим применительно к особенностям конкретной ситуации;
- способы транспортировки пострадавших.

4.2 Оказывающий помощь должен быть обучен:

- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;
- правильно осуществлять весь комплекс экстренной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать мероприятия экстренной помощи с учетом состояния пострадавшего;
- останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и т. д.; накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;
- оказывать помощь при поражениях электрическим током, при тепловом, солнечном

ударе, при острых отравлениях;

- использовать подручные средства при оказании первой помощи пострадавшим, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- определить необходимость эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом;
- пользоваться аптечкой первой помощи.

4.3 Оказывающему помощь необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

4.3.1 освободить пострадавшего от дальнейшего воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды и др.), оценить состояние пострадавшего, при необходимости вывести (вынести) на свежий воздух, освободить от стесняющей дыхание одежды;

4.3.2 выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, в случае необходимости провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т.п.);

4.3.3 поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

4.3.4 вызвать медицинских работников либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3.5 в зависимости от воздействующего фактора травмы подразделяются на:

4.3.6 механические (раны, ушибы, разрывы внутренних органов, переломы костей, вывихи);

4.3.7 физические (ожоги, тепловой удар, обморожения, поражения электрическим током или молнией, лучевая болезнь и др.);

4.3.8 химические (воздействие кислот, щелочей, отравляющих веществ);

4.3.9 биологические (воздействие бактериальных токсинов);

4.3.10 психические (испуг, шок и др.).

4.3.11 в зависимости от вида травмы пользуются определенным набором мер, направленных на спасение пострадавшего.

5 Перечень состояний при которых оказывается первая помощь

5.1 Отсутствие сознания.

Обморок — внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при быстро развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5 – 10 минут и более.

Признаки. Обморок выражается во внезапно наступающей дурноте, головокружении, слабости и потере сознания.

Обморок сопровождается побледнением и похолоданием кожных покровов. Дыхание замедленное, поверхностное, слабый и редкий пульс (до 40–50 ударов в минуту).

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ. Прежде всего необходимо пострадавшего уложить на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укройте пострадавшего, положите грелку к его ногам. При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при обмороке от теплового или солнечного удара. При тепловом и солнечном ударе происходит прилив крови к мозгу. По-

страдавший чувствует внезапную слабость, головную боль, возникает рвота, дыхание становится поверхностным.

Пострадавшего необходимо вывести или вынести из жаркого помещения или удалить в тень или прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой.

Если дыхание прекратилось или очень слабое, а пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца и срочно вызвать врача.

Шок (бесчувствие) — состояние организма в результате нарушения кровообращения, дыхания и обмена веществ. Это серьезная реакция организма на ранения, представляющая большую опасность для жизни человека.

Признаки шокового состояния:

- бледность кожных покровов;
- ухудшение (вплоть до потери) сознания;
- холодный пот;
- расширение зрачков;
- ускорение дыхания и пульса;
- падение кровяного давления;
- в тяжелых случаях может быть рвота, пепельный цвет лица, синюшность кожных покровов.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- оказать необходимую помощь соответственно виду ранения (остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома и т. п.);
- укутать пострадавшего одеялом, уложив его горизонтально с несколько опущенной головой;
- при ранениях брюшной полости давать пострадавшему воду категорически запрещено;
- немедленно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- исключительно бережно транспортировать пострадавшего на носилках в лечебное учреждение.

5.2 Остановка дыхания и кровообращения

Апноэ — остановка дыхательных движений. Наблюдается при обеднении крови углекислотой, вызванном чрезмерной вентиляцией лёгких (например, после усиленного искусственного или произвольного дыхания).

Остановка дыхания может вызываться:

- 1) Обструкцией дыхательных путей.
- 2) Снижением дыхательного напряжения.
- 3) Слабостью дыхательной мускулатуры. Признаки остановки дыхания.

Перед полной остановкой дыхания у пострадавших с ненарушенной неврологической

функцией может отмечаться беспокойство, страх, затрудненное дыхание. Отмечаются тахикардия и потоотделение; могут отмечаться втяжение межреберных или грудино-ключичных промежутков. У пострадавших с нарушениями ЦНС или слабостью дыхательной мускулатуры отмечаются прерывистое, нерегулярное дыхание, признаки агонального дыхания.

Пострадавшие с инородным телом в дыхательных путях могут указывать на шею, дыхание становится свистящим, шумным.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Искусственное дыхание – неотложная мера первой помощи при удушении, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах, при утоплении. Осуществляется до тех пор, пока у пострадавшего полностью не восстановится дыхание.

Механизм искусственного дыхания следующий:

- пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
 - очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;
 - запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
 - сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт асептической салфеткой;
- частота искусственного дыхания – 16–18 раз в минуту;
 - периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

Внезапная остановка кровообращения – прекращение либо значительное ухудшение механической работы сердца, характеризующееся отсутствием реакции больного на раздражители, отсутствием пульса при пальпации, а также апноэ или агональным дыханием.

Признаки внезапной остановки сердца: потеря сознания, резкая бледность, исчезновение пульса, прекращение дыхания или появление редких судорожных вдохов, расширение зрачков.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

Непрямой массаж сердца – механическое воздействие на сердце после его остановки с целью восстановления деятельности и поддержания непрерывного кровотока до возобновления работы сердца.

Механизм непрямого массажа сердца заключается в следующем: при резком толчкообразном надавливании на грудную клетку происходит смещение ее на 3 – 5 см, этому способствует расслабление мышц у пострадавшего, находящегося в состоянии агонии. Указанное движение приводит к сдавливанию сердца, и оно может начать выполнять свою насосную функцию – выталкивает кровь в аорту и легочную артерию при сдавливании, а при расправлении всасывает венозную кровь.

При проведении наружного массажа сердца пострадавшего укладывают на спину на ровную и твердую поверхность (пол, стол, землю и т. п.), расстегивают ремень и ворот одежды.

Оказывающий помощь, стоя с левой стороны, накладывает ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь кладет крестообразно сверху и производит сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику. Надавливания производят в виде толчков – не менее 60 раз в 1 минуту. При проведении массажа у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса тела.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить двум лицам. При этом первый делает одно вдувание воздуха в легкие, затем второй производит пять надавливаний на грудную клетку. Если у пострадавшего сердечная деятельность восстановилась, определяется пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания.

5.3 Наружные кровотечения.

Наружным кровотечением называют излияние крови из поврежденных кровеносных сосудов. Оно является одним из частых и опасных последствий ранений, травм и ожогов. В зависимости от вида поврежденного сосуда различают артериальное, капиллярное и венозное кровотечения.

АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ возникает при повреждении артерий и является наиболее опасным.

Признаки: из раны сильной пульсирующей струей бьет кровь алого цвета.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ направлена на остановку кровотечения, которая может быть осуществлена путем придания кровотокащей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом проходящих в данной области сосудов, пальцевого прижатия, наложения жгута. Прижатие сосуда осуществляется выше раны в определенных анатомических точках, там, где менее выражена мышечная масса, сосуд проходит поверхностно и может быть прижат к подлежащей кости. Прижимать лучше не одним, а несколькими пальцами одной или обеих рук.

При кровотечении в области виска прижатие артерии производится впереди мочки уха у скуловой кости.

При кровотечении в области щеки сосуды следует прижимать к краю нижней челюсти впереди жевательной мышцы.

При кровотечении из ран лица, языка, волосистой части головы прижатие к поперечному отростку шейного позвонка подложит сонная артерия по переднему краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы – у ее середины.

При кровотечении в области плеча подключичную артерию прижимают под ключицей к ребру, подмышечная артерия прижимается в подмышечной впадине к головке плечевой кости.

При кровотечении в области предплечья и локтевого сгиба прижимают плечевую артерию у внутреннего края двуглавой мышцы плеча (бицепса) к плечевой кости.

При кровотечении в паховой области прижимается брюшная аорта кулаком ниже и слева от пупка к позвоночнику.

При кровотечении в области бедра прижатие осуществляется к горизонтальной ветви лобковой кости в точке, расположенной ниже паховой связки.

Пальцевое прижатие для временной остановки кровотечения применяют редко, только в порядке оказания экстренной помощи. Самым надежным способом временной остановки сильного артериального кровотечения на верхних и нижних конечностях является наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки, то есть круговое

перетягивание конечности. Существует несколько видов кровоостанавливающих жгутов. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, брючный ремень, платок, веревка и т. п.).

Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей **выше** раны, чтобы он полностью пережимал артерию.

Жгут накладывают при приподнятой конечности, подложив под него мягкую ткань (бинт, одежду и др.), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают или скрепляют с помощью цепочки и крючка). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.

К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени наложения жгута.

Жгут накладывается не более чем на 1 – 1,5 часа, в зимнее время – на 1 час. Нельзя скрывать наложенный жгут под одеждой.

При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5 – 10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя на это время пальцевое прижатие поврежденного сосуда. Такую манипуляцию можно повторять несколько раз, но при этом каждый раз сокращая продолжительность времени между манипуляциями в 1,5 – 2 раза по сравнению с предыдущей.

Жгут должен лежать так, чтобы он был виден. Пострадавший с наложенным жгутом немедленно направляется в лечебное учреждение.

ВЕНОЗНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ возникает при повреждении стенок вен.

Признаки: из раны медленной непрерывной струей вытекает темная кровь.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в остановке кровотечения, для чего достаточно придать приподнятое положение конечности, максимально согнуть ее в суставе или наложить давящую повязку. Такое положение придается конечности лишь после наложения давящей повязки. При сильном венозном кровотечении прибегают к прижатию сосуда. Поврежденный сосуд прижимают к кости на 5–8 см **ниже** раны. Этот способ удобен тем, что может быть выполнен немедленно и не требует никаких приспособлений.

КАПИЛЛЯРНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ является следствием повреждения мельчайших кровеносных сосудов (капилляров).

Признаки: кровоточит вся раненая поверхность.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в наложении давящей повязки. На кровоточащий участок накладывают бинт (марлю), можно использовать чистый носовой платок.

5.4 Инородные тела верхних дыхательных путей.

Попадание в дыхательные пути (носоглотка, гортань) чужеродного предмета происходит довольно часто. Попадание инородного тела в дыхательные пути происходит во время игр, шуток, слишком быстрого приема пищи или неудачных экспериментов.

Признаки инородного тела в дыхательных путях:

- 1) Резкое и внезапное изменение поведения. Движения становятся хаотичными. Человек, как правило, хватается за горло и теряет способность говорить.
- 2) Покраснение кожи лица, увеличение вен на шее
- 3) Кашель, как попытка организма избавиться от предмета
- 4) Дыхание затруднено. При вдохе можно услышать сильные хрипы
- 5) Из-за резкой нехватки кислорода, кожа над верхней губой может приобрести синеватый оттенок.
- 6) Быстрая потеря сознания.
- 7) Бывают закупорки верхних дыхательных путей инородным телом средней и тяжелой степени.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при закупорке умеренной степени предложите пострадавшему покашлять.

Более ничего не предпринимайте!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при закупорке тяжелой степени предпринять меры по удалению инородного тела. Для этого необходимо сделать следующее:

1 Встаньте сбоку и немного сзади пострадавшего.

2 Придерживая грудную клетку пациента одной рукой, другой наклоните его вперед, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути.

3 Нанесите 5 резких ударов между лопатками основанием ладони.

4 Проверьте после каждого удара, не удалось ли устранить обструкцию. Задача не в том, чтобы нанести все 5 ударов, цель данного приёма-удаление инородного тела.

5 Если после 5 ударов обструкция не устранена - сделайте 5 попыток надавливания на живот следующим образом (метод или маневр Геймлиха):

- встаньте позади пострадавшего, обхватите его сзади обеими руками на уровне верхней половины живота.
- наклоните пострадавшего вперед.
- сожмите руку в кулак, поместите его посередине между пупком и мечевидным отростком грудины.
- обхватите кулак другой рукой и резко надавите на живот пострадавшего в направлении внутрь и вверх.
- повторите манёвр 5 раз.

5.5 Травмы различных областей тела.

Вывих — это смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.

ПРИЗНАКИ: появление интенсивной боли в области пораженного сустава; нарушение функции конечности, проявляющееся в невозможности производить активные движения; вынужденное положение конечности и деформация формы сустава; смещение суставной головки с запустеванием суставной капсулы и пружинящая фиксация конечности при ее ненормальном положении.

Травматические вывихи суставов требуют немедленного оказания первой помощи. Сами вывихи не вправляйте!

Своевременно вправленный медицинской бригадой вывих при правильном последующем лечении приведет к полному восстановлению нарушенной функции конечности.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ должна состоять, как правило, в оценке ситуации и обеспечении безопасных условий для оказания помощи, вызове скорой помощи, фиксации поврежденной конечности в том положении, в котором она оказалась после вывиха, в придании конечности возвышенного положения. Фиксация конечности осуществляется

повязкой или подвешиванием ее на косынке. При вывихах суставов нижней конечности пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение в лежачем положении (на носилках) с подкладыванием под конечность подушек, ее фиксацией. Никаких лекарств для снятия боли не давайте! Применять лекарственные средства может только квалифицированный медицинский персонал.

Растяжение – повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целостности. Чаще всего происходит растяжение связочного аппарата суставов при неправильных, внезапных и резких движениях, выходящих за пределы нормального объема движений данного сустава (при подворачивании стопы, боковых поворотах ноги при фиксированной стопе и др.). В более тяжелых случаях может произойти надрыв или полный разрыв связок и суставной сумки.

ПРИЗНАКИ: появление внезапных сильных болей, припухлости, нарушение движений в суставах, кровоизлияние в мягкие ткани. При ощупывании места растяжения проявляется болезненность.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ предусматривает обеспечение покоя пострадавшему, тугое бинтование поврежденного сустава, обеспечивающее его подвижность и уменьшение кровоизлияния. Затем необходимо обратиться к врачу-травматологу.

Перелом – это нарушение целостности кости. Открытые переломы характеризуются наличием в области перелома раны, а закрытые характеризуются отсутствием нарушения целостности покровов (кожи или слизистой оболочки).

Следует помнить, что перелом может сопровождаться осложнениями:

- повреждением острыми концами отломков кости крупных кровеносных сосудов, что приводит к наружному кровотечению (при наличии открытой раны) или внутритканевому кровоизлиянию (при закрытом переломе);
- повреждением нервных стволов, вызывающим шок или паралич;
- инфицированием раны и развитием флегмоны, возникновением остеомиелита или общей гнойной инфекции;
- повреждением внутренних органов (мозга, легких, печени, почек, селезенки и др.).

ПРИЗНАКИ: сильные боли, деформация и нарушение двигательной функции конечности, укорочение конечности, своеобразный костный хруст.

При переломах черепа будут наблюдаться тошнота, рвота, нарушение сознания, замедление пульса – признаки сотрясения (ушиба) головного мозга, кровотечение из носа и ушей.

Переломы таза всегда сопровождаются значительной кровопотерей и в 30 процентах случаев развитием травматического шока. Такое состояние возникает в связи с тем, что в тазовой области повреждаются крупные кровеносные сосуды и нервные стволы.

Переломы позвоночника – одна из самых серьезных травм, нередко заканчивающаяся смертельным исходом. Анатомически позвоночный столб состоит из прилегающих друг к другу позвонков, которые соединены между собой межпозвонковыми дисками, суставными отростками и связками. В специальном канале расположен спинной мозг, который может также пострадать при травме.

Весьма опасны травмы шейного отдела позвоночника, приводящие к серьезным нарушениям сердечно-сосудистой и дыхательной систем. При повреждении спинного мозга и его корешков нарушается его проводимость.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в обеспечении неподвижности отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т. п.

Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите.

При открытом переломе, сопровождающемся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и по показаниям кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком.

НЕДОПУСТИМО:

Промывать рану спиртом, раствором йода – это может вызвать ожог. Использовать перекись водорода – это спровоцирует кровотечение.

Отрывать прилипшие кусочки одежды – они могут содержать тромб, который в данном случае препятствует дальнейшей кровопотере, внутри кровеносного сосуда.

Засыпать рану лекарствами в виде порошков, смазывать ее какими-либо мазями или маслом.

Класть вату непосредственно на рану.

Удалять инородные тела, а при выпадении внутренних органов – вправлять их в рану (можно только закрыть их стерильными материалами).

Неправильная обработка ран приводит к возникновению осложнений и увеличивает сроки их заживления.

Раны (ранения) – повреждение кожных покровов, слизистых и подлежащих тканей. Основные признаки раны – зияние краев, боль и кровотечение.

Причинами ранения могут явиться различные физические или механические воздействия. В зависимости от их силы, характера, особенностей и мест приложения они могут вести к разнообразным дефектам кожи и слизистых, травмам кровеносных сосудов, повреждениям внутренних органов, костей, нервных стволов и вызывать острую боль.

Резаные раны. Резаная рана обычно зияет, имеет ровные края и обильно кровоточит. При такой ране окружающие ткани повреждаются незначительно и менее склонны к инфицированию.

Колотые раны являются следствием проникновения в тело колющих предметов. Колотые раны нередко являются проникающими в полости (грудную, брюшную и суставную). Форма входного отверстия и раневого канала зависит от вида ранящего оружия и глубины его проникновения. Колотые раны характеризуются глубоким каналом и нередко значительными повреждениями внутренних органов. Нередки при этом внутренние кровотечения в полости тела. Ввиду того что раневой канал вследствие смещения тканей обычно извилист, могут образовываться затеки между тканями и развитие инфекций.

Рубленые раны. Для таких ран характерны глубокое повреждение тканей, широкое зияние, ушиб и сотрясение окружающих тканей.

Ушибленные и рваные раны характеризуются большим количеством размятых, ушибленных, пропитанных кровью тканей.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ. На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная). Средством наложения асептической повязки в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии – стерильный бинт. Если ранение сопровождается значительным кровотечением, необходимо остановить его любым подходящим способом.

При обширных ранениях мягких тканей, при переломах костей и ранениях крупных

кровеносных сосудов и нервных стволов необходима иммобилизация конечности табельными или подручными средствами. Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

5.6 Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

Термический ожог – это один из видов травмы, возникающей при воздействии на ткани организма высокой температуры. По характеру агента, вызвавшего ожог, последний может быть получен от воздействия светового излучения, пламени, кипятка, пара, горячего воздуха, электрического тока.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в:

- прекращении действия травмирующего агента. Для этого необходимо сбросить загоревшуюся одежду, сбить с ног бегущего в горящей одежде, облить его водой, засыпать снегом, накрыть горящий участок одежды покрывалом, верхней одеждой;
- поднятии (срезании) с пострадавших участков тела пораженной одежды;
- наложении на обожженные поверхности асептической повязки (при помощи бинта, индивидуального перевязочного пакета, чистого полотенца, простыни, носового платка и т. п.);
- немедленном направлении в лечебное учреждение.

Эффективность само и взаимопомощи зависит от того, насколько быстро пострадавший или окружающие его люди смогут сориентироваться в обстановке, использовать навыки и средства первой помощи.

Химический ожог – это поражения кожи, вызванные кислотами или щелочами.

Причины химического ожога:

- контакт с кислотами (серной, сульфатной, азотной),
- контакт с щелочью (гидроксид натрия, гидроксид калия), солями тяжелых металлов,
- отравление бензином,
- контакт с керосином, фосфором, битумом.

Чем выше концентрация химических веществ и чем дольше период его воздействия с кожей тем тяжелее поражения тканей.

Признаки химического ожога при появлении волдырей, сильный отек. Можно справиться с

проблемой самостоятельно, если у вас ожоги, затрагивающие только самый верхний слой кожи и нет очень сильной боли.

Рекомендуется обратиться к врачу, если имеются ожоги 1-2 степени площадью более 5 см, ожоги в области паха или ягодиц. Требуется немедленная госпитализация при ожогах 1 и 2 степени, занимающих более 10 % площади тела, при ожогах 3 степени, ожогах, сопровождающихся вдыханием дыма, сильных ожогах лица и шеи.

При химическом ожоге глаз требуется немедленная госпитализация. **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**
Немедленно вызовите «скорую помощь».

Быстро снимите одежду, удалите с кожи химическое вещество (сухим тампоном, платком и т.д.). при ожоге кислотой пользоваться влажным тампоном опасно, так как вещество, смешавшись с водой, глубоко проникнет в кожу через поры.

При ожогах кислотой лейте на поверхность кожи в течение 15-20 минут раствор соды (1 чайная ложка на стакан воды) или холодную мыльную воду.

Если ожог вызван щелочью, промытые водой участки кожи обработайте раствором лимонной или борной кислоты (половина чайной ложки порошка на стакан воды) либо столовым уксусом, наполовину разбавленным водой.

Электротравма возникает при непосредственном или косвенном контакте человека с источником электроэнергии. Под влиянием тепла (джоулево тепло), образующегося при прохождении электрического тока по тканям тела, возникают ожоги. Электрический ток обычно вызывает глубокие ожоги. Все патологические нарушения, вызванные электротравмой, можно объяснить непосредственным воздействием электрического тока при прохождении его через ткани организма; побочными явлениями, вызываемыми при прохождении тока в

окружающей среде вне организма.

Признаки: возникают общие явления (расстройство деятельности центральной нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем и др.).

Побочные явления в окружающей среде (тепло, свет, звук) могут вызвать изменения в организме (ослепление и ожоги вольтовой дугой, повреждение органов слуха и т. д.).

При оказании **ПЕРВОЙ ПОМОЩИ** пораженным необходимо быстро освободить пораженного от действия электрического тока, используя подручные средства (сухую палку, веревку, доску и др.) или умело перерубив (перерезав) подходящий к нему провод лопатой или

топором, отключив сеть и т. д.

Оказывающий помощь в целях самозащиты должен обмотать руки прорезиненной материей, сухой тканью, надеть резиновые перчатки, встать на сухую доску, деревянный щит и т. п.

Пораженного следует брать за те части одежды, которые не прилегают непосредственно к телу.

РЕАНИМАЦИОННЫЕ ДЕЙСТВИЯ заключаются в:

- проведении искусственного дыхания изо рта в рот или изо рта в нос;
- осуществлении непрямого массажа сердца;
- введении для снятия (уменьшения) боли обезболивающего препарата (проводит медицинский персонал);
- наложении на область электрических ожогов асептической повязки.

5.7 Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур

Переохлаждение организма (обморожения) – повреждение тканей, развивающееся при воздействии холода. Причиной отморожения может стать мороз, непосредственный контакт с предметом, охлажденным до сверхнизкой температуры (контактные отморожения) и длительное периодическое охлаждение в условиях высокой влажности воздуха («траншейная стопа», ознобление).

Отморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже – 20—10 °С. При длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре, отморожение можно получить осенью и весной при температуре воздуха выше нуля.

Отморожения имеют скрытый (малосимптомный) период и реактивный период, наступающий после согревания.

«Холодный ожог» - это разновидность повреждения тканей, которое развивается из-за воздействия низких температур (сухой лёд или жидкий азот).

Ожог холодным газом- травмирование развивается после контакта с металлом или пропаном и другими видами промышленного газообразного вещества. Газ моментально испаряется с поверхности кожи, что приводит к сильному снижению температуры и

обморожению. В бытовых условиях получить травму такого вида можно от углекислотного огнетушителя или от балончика для заправки зажигалок.

Ожог холодным металлом - возникает при длительном контакте с охлажденной поверхностью. Обычно после такого воздействия происходит повреждение не только наружных слоев кожи, но и мягких структур. Такой ожог может спровоцировать развитие гангрены и повреждение сосудистых структур. Наиболее часто ожоги на руках возникают из-за несоблюдения мер безопасности во время ремонта транспортного средства в зимнее время года без перчаток, металлические гаечные ключи очень быстро замерзают на морозе (так как металл обладает высокой степенью теплопроводности).

Травмирование может закончиться легким отеком с шелушением кожи, так и выраженным чувством боли, шрамами и изъятиями кожи.

Признаки умеренный отек, гиперемия кожи, мелкие пузыри, наполненные серозной жидкостью, отсутствие чувствительности пораженного участка тела.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

При легком обморожении (побледнение и покраснение кожи вплоть до потери чувствительности) оказывающий первую помощь обязан:

- как можно быстрее перевести пострадавшего в теплое помещение, снять промерзшую одежду, обувь, носки, перчатки;
- одновременно с проведением мероприятий по оказанию первой помощи вызвать скорую помощь или спасателей для оказания врачебной помощи;
- наложить на обмороженную поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху – клеенку или прорезиненную ткань);
- зафиксировать пораженные конечности с помощью подручных средств (накладывая и пробинтовывая их поверх повязки);
- напоить пострадавшего горячим чаем, кофе, накормить горячей пищей. При общем охлаждении легкой степени достаточно эффективным методом является согревание пострадавшего в тепловой ванне при температуре воды 24 градуса, которую постепенно повышают до нормальной температуры тела – 36,6 градуса.

НЕЛЬЗЯ:

- растирать отмороженные участки тела снегом, спиртом, прикладывать горячую

грелку;

- втирать жиры, масла и т. д.;
- давать лекарства.

Медицинскую помощь может оказывать только квалифицированный медицинский персонал.

5.8 Отравления.

Отравления окисью углерода (угарный газ) наступают при его вдыхании и относятся к острым отравлениям. Образование окиси углерода происходит при горении и в производственных условиях.

Поражающее действие окиси углерода основано на реакции соединения с гемоглобином в результате чего, образуется карбоксигемоглобин, неспособный осуществлять транспортировку кислорода тканям, следствием чего является гипоксия (кислородное голодание тканей).

Признаки: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, оглушенное состояние, резкая мышечная слабость, затемнение сознания, потеря сознания, кома. Смерть наступает при остановке дыхания и сердечной деятельности.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- освободить шею и грудную клетку от стесняющей одежды;
 - по возможности провести ингаляцию кислорода (проводит медицинский персонал);
 - при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- срочно доставить в лечебное учреждение.

Пищевое отравление – это острое заболевание, обычно сопровождающееся расстройством пищеварения. Его причиной может стать попадание в организм спродуктами питания различных микроорганизмов, чаще всего – бактерий.

Признаки отравления могут появиться через полчаса после употребления в пищу некачественных продуктов, но чаще всего – через 4–6 часов, а иногда – спустя сутки.

Характерны слабость, головокружение, повышение температуры, озноб, тяжесть или болезненные спазмы в области желудка, метеоризм, обильное слюноотделение.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

- промыть больному желудок, вызвать рвоту, раздражая двумя пальцами корень языка;
- обеспечить больному полный покой, если его знобит, укутать потеплее;
- срочно доставить в лечебное учреждение.

6 Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

6.1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- перемещение пострадавшего.

6.2 Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

6.3 Определение наличия сознания у пострадавшего.

6.4 Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

6.5 Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- давление руками на грудину пострадавшего;

- искусственное дыхание «Рот ко рту»;
- искусственное дыхание «Рот к носу»;
- искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.

6.6 Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- придание устойчивого бокового положения;
- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти.

6.7 Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- прямое давление на рану;
- наложение давящей повязки.

6.8 Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- проведение осмотра головы;
- проведение осмотра шеи;
- проведение осмотра груди;
- проведение осмотра спины;
- проведение осмотра живота и таза;
- проведение осмотра конечностей;
- наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения*);
- фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения*);
- прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего

(промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

- местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

6.9 Придание пострадавшему оптимального положения тела.

6.10 Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

6.11 Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

7 Транспортировка пострадавших

Транспортировка пострадавшего должна быть **по возможности** быстрой, безопасной и щадящей.

В зависимости от вида травмы и имеющихся средств (табельные, подручные) транспортировка пострадавших может осуществляться разными способами: поддержание, вынос на руках, перевозка транспортом.

Транспортировать раненого вниз или вверх - следует всегда головой вверх. Укладывать пострадавшего на носилки необходимо со стороны, противоположной травмированной части тела.

При транспортировке на носилках необходимо:

- следить, чтобы пострадавший был в правильном и удобном положении;
- чтобы при переноске на руках оказывающие помощь шли «не в ногу»;
- поднимать и класть травмированного на носилки согласованно (по команде);
- при переломах и тяжелых травмах не нести пострадавшего к носилкам на руках, а подставлять носилки под пострадавшего (место перелома необходимо поддерживать).

Правильные положения пострадавших при транспортировке:

- положение «лежа на спине» (пострадавший в сознании), рекомендовано при ранениях головы, позвоночника, конечностей;
- положение «лежа на спине с согнутыми в коленях ногами» (подложить под колени валик), рекомендовано при открытых ранениях брюшной полости, при переломах костей таза;
- положение «лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной вниз головой», рекомендовано при значительных кровопотерях и шоке;
- положение «лежа на животе», рекомендовано при ранениях позвоночника (в бессознательном состоянии);
- «полусидячее положение с вытянутыми ногами» – при ранениях шеи и значительных ранениях верхних конечностей;
- «полусидячее положение с согнутыми ногами» (под колени подложить валик) – при ранениях мочеполовых органов, кишечной непроходимости и других внезапных заболеваниях, травмах брюшной полости и ранениях грудной клетки;
- положение «на боку», рекомендовано при тяжелых ранениях, когда пострадавшие находятся в бессознательном состоянии;
- «сидячее положение», рекомендовано при легких ранениях лица и верхних конечностей.

8 Требования к комплектации аптечки первой помощи

Аптечка для оказания первой помощи работникам колледжа должна быть укомплектована изделиями медицинского назначения в соответствии с требованиями Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 05.03.2011г. № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам».

Нельзя изменять состав аптечки.

При использовании или при окончании срока годности препаратов нужно пополнить аптечку.

В организации должны быть созданы санитарные посты с аптечками для оказания первой помощи (ст. 223 ТК РФ).

Посты располагают с таким расчетом, чтобы работники в случае необходимости могли быстро и беспрепятственно получить к ним доступ.

На стенах и дверях помещений, где расположены аптечки, надо разместить знак аптечки первой помощи – белый крест на зеленом фоне (ГОСТ Р 12.4.026-2001).

Порядок использования содержимого аптечки

- При артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п. 1.1 состава аптечки) выше места повреждения с указанием в записке (п. 4.4–4.5 состава аптечки) времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (п. 1.2–1.12 состава аптечки).

- При отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания «Рот – Устройство – Рот» или карманной маски для искусственной вентиляции легких «Рот – маска» (п. 2.1 состава аптечки).

- При наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 1.9 состава аптечки) и бинты (п. 1.2–1.7 состава аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 состава аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п. 1.9 состава аптечки) и закрепить ее лейкопластырем (п. 1.12 состава аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 1.10–1.11 состава аптечки).

- При попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, использовать салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые (п. 3.2 состава аптечки).

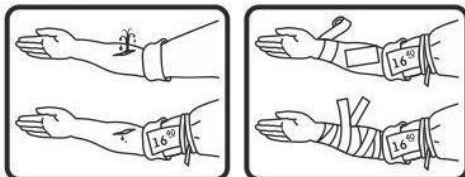
- Покрывало спасательное изотермическое (п. 3.5 состава аптечки) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегрева), лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.

Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам

а) при оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (п. 3.3 Состава аптечки). При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую (п. 3.4 Состава аптечки)



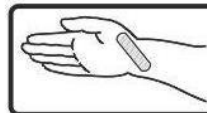
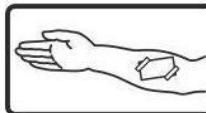
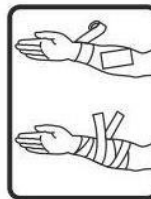
б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п. 1.1 Состава аптечки) выше места повреждения с указанием в записке (п. п. 4.4 - 4.5 Состава аптечки) времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (п. п. 1.2 - 1.12 Состава аптечки)



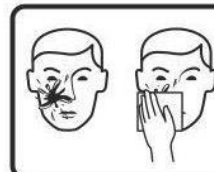
в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания "Рот - Устройство - Рот" или карманной маски для искусственной вентиляции легких "Рот - маска" (п. 2.1 Состава аптечки)



г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 1.9 Состава аптечки) и бинты (п. 1.2 - 1.7 Состава аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 Состава аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п. 1.9 Состава аптечки) и закрепить ее лейкопластырем (п. 1.12 Состава аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 1.10 - 1.11 Состава аптечки)



д) при попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, использовать салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые (п. 3.2 Состава аптечки)



е) покрывало спасательное изотермическое (п. 3.5 Состава аптечки) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегрева). Лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда по действиям персонала и обучающихся при возникновении ЧС (ИОТ ЧС -026-2022)

Настоящая инструкция по охране труда по действиям персонала и обучающихся при возникновении ЧС в краевом государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Лесозаводский индустриальный колледж», регламентирует безопасные с точки зрения охраны труда действия персонала и обучающихся при возникновении чрезвычайной ситуации.

I. Алгоритм действий преподавателя при возникновении (угрозе возникновения) чрезвычайной ситуации в здании колледжа

1. Немедленно сообщить о возникновении (угрозе возникновения) чрезвычайной ситуации администрации колледжа.
2. Организовать экстренную эвакуацию обучающихся из здания колледжа, согласно схемы эвакуации. Преподаватель, во время всей эвакуации, находится с обучающимися.
3. При завершении эвакуации проверить наличие обучающихся. О результатах проверки доложить администрации колледжа.
4. Обеспечить порядок на месте расположения обучающихся и их безопасность.
5. Действовать согласно распоряжений администрации колледжа.
6. При получении сообщения об угрозе теракта по телефону, ни в коем случае не класть телефонную трубку на аппарат. Сообщить о звонке по телефонам 101, 102.

II. Общие требования и правила поведения преподавателя и обучающихся при угрозе ЧС

1. Действия преподавателя при авариях, катастрофах и других стихийных бедствиях должны основываться на инструкциях памятках, разработанных службами ГО и ЧС в соответствии с местными условиями;
2. В каждом кабинете, учебной мастерской на видном месте должен находиться план эвакуации из конкретного помещения. Если по плану эвакуации предусмотрено использование запасного выхода, то он должен быть свободен, не загроможден разными предметами. Если дверь запасного выхода по условиям охраны здания запирается на замок, то в плане эвакуации необходимо указать, где находится ключ от запасного выхода;
3. В каждом кабинете, учебной мастерской должны обязательно находиться средства пожаротушения в виде универсального или порошкового огнетушителя;

4. Во всех помещениях образовательного учреждения обязательно должны иметься медицинские аптечки с набором основных средств первой медицинской помощи: йода, бинтов, перевязочных резиновых жгутов, водного раствора аммиака;
5. Во всех общеобразовательных учреждениях должна иметься местная или собственная радиоточка, радиосеть, по которой в случае чрезвычайных ситуаций будут передаваться сообщения, оповещения, предупреждения или указания персоналу о необходимых действиях;
6. Преподавателю ни в коем случае нельзя терять самообладания, паниковать самому и не допускать паники среди обучающихся. Покидать помещение при возникшей чрезвычайной ситуации можно только в организованном порядке. Преподавателю нужно помнить, что паника обычно создает толчею, давку, причем эвакуация значительно затрудняется, увеличивается угроза жизни обучающимся;
7. Чтобы облегчить преподавателю его действия во время чрезвычайной ситуации, необходимо периодически проводить учения определенной направленности с эвакуацией из здания;
8. Чтобы аварии не были неожиданностью, преподавателю необходимо знать, какие предприятия находятся вблизи образовательного учреждения и каковы могут быть аварии (взрывы, выбросы ядовитых газов, пожары с выделением токсических веществ и т.д.). Нужно всегда помнить о том, что многие предприятия находятся в настоящее время в предаварийном состоянии из-за сильной изношенности основного оборудования и очистных систем. В связи с этим могут быть залповые выбросы в атмосферу или в систему стоков вредных и опасных для жизни веществ;
9. Преподавателю необходимо также знать его дальнейшие действия после эвакуации из здания и местонахождение безопасных укрытий. Обычно при крупномасштабных ЧС местные службы ГО и ЧС оповещают население и сообщают, какие действия необходимо предпринимать. На эти оповещения и сообщения преподавателю необходимо ориентироваться.

Преподавателю надо помнить о том, что эвакуация в безопасное место образовательных учреждений, их обучающихся и персонала производится в первую очередь.

В настоящее время в образовательных учреждениях участились случаи пожаров с трагическими последствиями, поэтому нужно быть предельно внимательным и осторожным в обращении с электроприборами, не перегружать электросеть включением нескольких электроприборов большой мощности.

В обязательном порядке периодически необходимо приглашать в образовательные учреждения специалистов ГО и ЧС для ознакомления обучающихся, преподавателей и персонала со складывающейся обстановкой в районе нахождения этого учреждения.

3. Алгоритмы действий при ЧС природного характера. Землетрясения.

Для обучающихся

1. По сигналу тревоги сохраняйте спокойствие и не делайте ничего, что может дезорганизовать окружающих (не кричите, не мечитесь).
2. Немедленно возьмите необходимые вещи и постройтесь для организованного выхода из учебной аудитории, мастерской (если находитесь на уроке).
3. В организованном порядке через запасные выходы покиньте здание.
4. Если находитесь в здании на перемене, то через ближайший запасный выход покиньте помещение.
5. После выхода из здания постройтесь в отведённом безопасном месте, для переклички.
6. Если покинуть здание невозможно, займите положение вдоль капитальной стены в аудитории или коридоре.
7. Если вы оказались в завале, не поддавайтесь панике, постарайтесь определиться в пространстве и подавайте сигналы о себе (стучите железом о железо, камушками по плитам, трубам и т. п.).
8. Помните, что первые толчки самые сильные (от 5 до 40 секунд). После чего может наступить временное затишье, а потом новый толчок.
9. При необходимости эвакуации из зоны бедствия и отсутствии телефонной связи не уходите домой и в другие места, пройдите перекличку и выполняйте дальнейшие указания руководителей колледжа, осуществляющих массовую эвакуацию обучающихся.
10. Помните, что ваши родители будут эвакуироваться из зоны бедствия на своих предприятиях и своими силами.
11. После прибытия на место эвакуации пройдите регистрацию, для того чтобы родители и родственники могли отыскать вас.

Для преподавателей

1. После получения сигнала тревоги немедленно организуйте эвакуацию обучающихся из здания колледжа. Взять классный журнал и через запасный выход покинуть здание.
2. Постройте обучающихся в безопасном месте, сделайте перекличку и доложите о присутствующих и отсутствующих.
3. Если здание покинуть невозможно (при сильных толчках), построить обучающихся вдоль капитальной стены, в углах, дверных проёмах.
4. Эвакуируйтесь из здания только после разрешения администрации колледжа по обследованным безопасным выходам.
5. Эвакуацию обучающихся из здания колледжа осуществляет преподаватель ведущий урок.

6. При необходимости эвакуации из зоны бедствия, передать обучающихся куратору, а при его отсутствии взять функции куратора на себя.
7. После регистрации обучающихся, эвакуируйтесь вместе с ними в безопасную зону.
8. Прибыв на место эвакуации, проведите перерегистрацию обучающихся, доложите о прибывших.
9. Организуйте проживание обучающихся, помня о том, что каждый преподаватель несёт ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, находящихся с ним в опасной и безопасной зоне.

4. Наводнение. Алгоритм действий при поступлении сообщения о наводнении и начале эвакуации

Для обучающихся

1. Оденьтесь и подготовьте необходимые вещи, обувь, запас продуктов и аптечку. Завернуть в полиэтиленовый пакет документы, деньги, ценности.
2. Отключите газ, электричество, электроприборы.
3. Покиньте опасную зону пешком или на транспорте, захватить с собой документы, ценности, необходимые вещи и запас продуктов.
4. Если не смогли эвакуироваться, то при опасном повышении уровня воды поднимитесь на чердак или на крышу дома, подавать сигналы бедствия.
5. При подходе спасателей на плавсредстве переходите в него с соблюдением правил предосторожности и неукоснительно соблюдайте требования спасателей.
6. При массовой эвакуации из опасной зоны пройдите регистрацию на сборно-эвакуационном пункте.
7. По возможности телефонной связи сообщите родителям о местонахождении.
8. По прибытии на место эвакуации пройдите повторную регистрацию, для того чтобы родители могли найти вас.

Для преподавателей

1. При внезапном затоплении колледжа возьмите журнал и переведите детей в безопасное место: верхние этажи, крышу колледжа.
2. Посчитайте количество детей и доложите администрации.
3. Не допускайте массовой паники обучающихся.
4. При эвакуации в безопасное место соблюдайте вместе с обучающимися правила предосторожности при переходе на спасательное средство.

5. По прибытии в безопасную зону проведите регистрацию обучающихся, окажите им помощь в обустройстве, помня о том, что преподаватель несёт ответственность за жизнь и здоровье детей в опасной и безопасной зоне, пока они находятся рядом с ним.

5. Ураган. Алгоритм действий людей в помещении при внезапном возникновении урагана

Для обучающихся

1. Отойти от окон, заняв места на партах возле стены или встав в нишах стен.

Можно перейти в глухие коридоры.

2. По окончании уроков, если ураган не стихает, старшекурсникам передвигаться домой группами, держась подальше от деревьев, рекламных щитов, линий электропередач. Обучающихся младших курсов вывозить на транспорте в сопровождении преподавателя или родителей. Одних детей не отпускать!

3. Если буря закончилась, соблюдайте меры предосторожности при возвращении домой. Не дотрагивайтесь до оборванных проводов.

Для преподавателей

1. Во время урагана соберите обучающихся в безопасном месте, подальше от окон.

2. Не допускайте, чтобы обучающиеся младших курсов самостоятельно покидали колледж.

3. С обучающимися проведите инструктаж по правилам поведения во время урагана.

4. Обучающихся старших курсов отпускать домой по месту проживания группами.

5. Обучающихся младших курсов доставлять домой на транспорте в сопровождении родителей или преподавателя.

6. Алгоритм действий при ЧС техногенного характера. Пожары

Для обучающихся

1. При получении сигнала оповещения о пожаре вовремя занятий, необходимо строго выполнять все команды подаваемые преподавателем и, не паникуя организованно выйти из колледжа, при возможности взяв необходимые вещи и одежду.

2. Не допускать паники и столпотворений на лестничных пролётах, при задымлении держаться за руки друг друга, при движении придерживаться правой стороны.

3. При сильном задымлении помещения, закрыть дыхательные пути (рот, нос) плотно свёрнутыми предметами одежды (шарф, шапка, кофта, пиджак и т. д.) и, пригнувшись, бежать к выходу из колледжа не образуя паники, при этом необходимо руководствоваться указателями для эвакуации, командами старшего.
4. Выйти из колледжа по безопасным путям указанным администрацией, вахтером колледжа, дежурным преподавателем, при необходимости использовать запасные эвакуационные выходы.
5. При невозможности забрать верхнюю одежду из гардероба покидать колледж без неё.
6. По выходу из колледжа в тёплое время построиться в безопасном месте для переклички, в холодное и зимнее время укрыться в подъездах близлежащих домов, других зданий для дальнейшей переклички.

Для преподавателей

1. При получении сигнала оповещения о пожаре в колледже немедленно организовать обучающихся для эвакуации из здания.
2. Взять учебный журнал и вместе с обучающимися покинуть по безопасным выходам здание колледжа.
3. В тёплое время года эвакуироваться без верхней одежды в безопасное место, подальше от горящего здания, сделать перекличку.
4. В холодное время и зимой надеть верхнюю одежду, а при сильном задымлении взять одежду с собой либо покинуть помещение без одежды и укрыться в подъездах близлежащих домов.
5. Во время передвижения пресекать возможные столпотворения и панику, держать ситуацию под контролем, команды подавать четко, громко, при сильном задымлении передвигаться как можно ниже наклонившись к полу, дышать через фильтр из ткани (футболка, рубашка, шарф..) смоченный водой.
6. После эвакуации из здания колледжа в зимнее время найти детей, которые укрылись в ближайших зданиях, и сделать перекличку.
7. В горящее здание не возвращаться. Это очень опасно!
8. Результаты переклички доложить администрации колледжа, а в случае недосчета обучающихся доложить прибывшей пожарной команде.