

**Министерство образования Приморского края
Краевое государственное автономное образовательное учреждение
«Лесозаводский индустриальный колледж»**

**Задания для дифференцированного зачета гр. 5.1 по дисциплине
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Преподаватель-организатор ОБЖ Морозов А.Н.

Задание дифференцированного зачета

Выбрать ответ, который считаете правильным из предложенных и внесите ответы в таблицу.

I. Первая помощь при травмах.

1. Из названных ниже причин, выберите те, которые могут вызвать травму позвоночника:

- а) удар электрическим током;
- б) взрыв;
- в) потоп;
- г) отравление химически опасными веществами;
- д) падение с высоты;
- е) выпадение радиоактивных веществ;
- ж) автомобильная авария;
- з) травма при прыжках в воду;
- и) удар твердым предметом по пальцам ног.

2. Из ниже перечисленных мероприятий выберите те, которые нельзя делать до приезда «Скорой помощи», если у пострадавшего признаки травмы головы или позвоночника:

- а) по возможности держать голову и позвоночник пострадавшего в неподвижном состоянии;
- б) зафиксировать руками голову пострадавшего в том положении, в котором его обнаружили;
- в) снимать одежду;
- г) делать промывание желудка;
- д) поддерживать проходимость дыхательных путей;
- е) следить за уровнем сознания и дыхания;
- ж) переносить пострадавшего в постель;
- з) остановить наружное кровотечение.

3. Признаками сотрясения головного мозга являются:

- а) увеличение лимфатических узлов;
- б) частичная или полная потеря сознания;
- в) нечеткость зрения;
- г) спутанность сознания;
- д) временная потеря памяти (того, что предшествовало травме);
- е) появление сыпи на руках и ногах;
- ж) покраснение кожи в области суставов;
- з) тошнота и рвота;
- и) отсутствие координации.

4. В результате ушиба головы появилась тошнота и рвота, нарушилась координация движения, ваши дальнейшие действия и их очередность:

- а) проводить искусственную вентиляцию легких;
- б) вызвать «Скорую помощь»;

- в) приложить к голове холодный компресс;
- г) дать обезболивающие таблетки;
- д) обеспечить покой.

5. Признаками повреждения спины являются:

- а) горечь во рту;
- б) тупая или сильная боль в спине, которая обычно усиливается при движении;
- в) боль, которая передается в любую из конечностей, возможно сопровождается покалыванием и онемелостью;
- г) подвижность костей в необычном месте;
- д) спазм мышц, который не позволяет согнуться или разогнуться;
- е) пожелтение кожи;
- ж) сыпь на конечностях.

6. Пострадавшего необходимо отправить в больницу, если боли в спине осложняются:

Найдите допущенную ошибку.

- а) жаром;
- б) головной болью;
- в) тошнотой;
- г) рвотой;
- д) горечью во рту;
- е) увеличением лимфатических узлов;
- ж) недержание мочи, кала;
- з) потерей чувствительности;
- и) повреждением, произошедшим в результате падения или получения удара;

II. Первая помощь при острых состояниях

1. Внезапно возникающая кратковременная потеря сознания, это:

- а) шок;
- б) обморок;
- в) мигрень.

2. Последовательность оказания первой помощи при обмороке:

- а) обрызгать лицо холодной водой;
- б) придать ногам возвышенное положение;
- в) пострадавшего уложить на спину с несколько откинутой назад головой;
- г) расстегнуть воротник и дать доступ свежего воздуха.

3. Тяжелое, угрожающее жизни состояние, характеризующее резким снижением артериального и кровяного давления, угнетением деятельности центральной нервной системы:

- а) обморок;
- б) травматический шок;
- в) коллапс.

4. Определите последовательность оказания первой помощи при коллапсе:

- а) согреть ноги;
- б) нижнюю часть туловища и ноги пострадавшего несколько приподнять;
- в) дать понюхать (вдохнуть) нашатырного спирта;
- г) пострадавшего уложить на спину, без подушки.

5. Тяжелое состояние организма пострадавшего, наступившее в результате травмы, это:

- а) травматический шок;
- б) обморок;
- в) коллапс.

6. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке:

- а) создать спокойную обстановку пострадавшему (исключить раздражающие шумы);
- б) дать обезболивающее средство;
- в) устранить действие травматического фактора;
- г) при необходимости провести временную иммобилизацию;
- д) остановить кровотечение, обработать рану, наложить давящую повязку;
- е) обеспечить полный покой пострадавшему;
- ж) направить в лечебное заведение.

7. Признаки клинической смерти:

Найдите допущенную ошибку.

- а) отсутствие сознания;
- б) нет реакции зрачков на свет;
- в) отсутствует слух;
- г) отсутствует дыхание;
- д) отсутствует пульс на сонной артерии.

8. Определите последовательность реанимационной помощи при клинической смерти:

- а) произвести прекардиальный удар в область грудины;
- б) положить пострадавшего на спину на жесткую поверхность;
- в) провести искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца;
- г) вызвать «Скорую помощь», или доставить в больницу.

9. Определите очередность действий по определению признаков клинической смерти:

- а) определить наличие отечности нижних и верхних конечностей;
- б) убедиться в полной дыхательной активности;
- в) убедиться в отсутствии дыхания;
- г) убедиться в отсутствии сознания;
- д) убедиться в отсутствии речи;
- е) убедиться в отсутствии пульса;

- ж) убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет;
- з) убедиться в наличии ушибов, травмы головы и позвоночника.

III. Основные понятия о здоровом образе жизни

1. Из приведенных определений здоровья выберите те, которые приняты Всемирной организацией здравоохранения:

- а) здоровье человека – это отсутствие у него болезней и физических недостатков;
- б) здоровье человека – это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом;
- в) здоровье человека – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие у него болезней и физических недостатков.

2. Определите, от каких факторов зависит духовное, физическое и социальное здоровье:

- а) от условий жизни человека, двигательной активности, рационального питания, соблюдения правил личной гигиены и безопасного поведения, оптимального сочетания умственного и физического труда, умения отдыхать;
- б) от вероисповедания, условий его труда, отдыха, питания, жилья, а также уровня культуры и образования;
- в) от системы его мышления, манеры одеваться, отношения к окружающему миру и ориентации в этом мире.

3. Здоровье человека на 50% полностью зависит от:

- а) образа жизни;
- б) экологических факторов;
- в) состояния муниципального обслуживания населения;
- г) наследственности.

4. Основными составляющими здорового образа жизни:

- а) оптимальный уровень двигательной активности;
- б) малоподвижный образ жизни;
- в) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- г) занятия физической культурой и спортом;
- д) рациональное питание;
- е) курение и употребление в небольших количествах алкоголя;
- ж) соблюдение режима труда и отдыха;
- з) закаливание организма.

5. Из перечисленных симптомов выберите те, которые являются признаками острого отравления никотином:

- а) горечь во рту;
- б) небольшое покраснение глаз;
- в) легкое покашливание в области грудины;
- г) кашель и головокружение;
- д) тошнота;

- е) отек лица;
- ж) слабость и недомогание;
- з) потеря ориентировки;
- и) увеличение лимфатических узлов;
- к) бледность лица.

6. Начинаящий курильщик быстро привыкает к веществу, содержащемуся в табаке:

- а) никотин;
- б) угарный газ;
- в) фенол;
- г) мышьяк;

7. Раковые опухоли у курильщиков вызывает:

- а) никотин;
- б) эфирные масла, содержащиеся в табаке;
- в) радиоактивные вещества, содержащиеся в табаке;
- г) цианистый водород, содержащийся в табаке.

8. Хроническим заболеванием дыхательных путей страдают:

- а) 50% курильщиков;
- б) 65% курильщиков;
- в) 80% курильщиков.

9. У курильщиков язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки наблюдается чаще, чем у некурящих:

- а) в 5 раз;
- б) в 10 раз;
- в) в 1 раз.

IV. Основные понятия о здоровом образе жизни

1. Пассивный курильщик это:

- а) выкуривающий до 2-х сигарет в день;
- б) выкуривающий одну сигарету натошак;
- в) находящийся в одном помещении с курильщиком.

2. Алкоголизм, это:

- а) кратковременное состояние алкогольного опьянения;
- б) заболевание на почве пьянства в большинстве случаев с неблагоприятным прогнозом;
- в) умеренное потребление спиртных напитков.

3. Из перечисленных симптомов выберите те, которые являются признаками алкогольного опьянения:

- а) ухудшение слуха;
- б) головокружение, тошнота и рвота;

- в) пожелтение кожи;
- г) отсутствие реакции зрачков на свет;
- д) уменьшение сердечных сокращений и понижение артериального давления;
- е) отсутствие речи;
- ж) возбуждение или депрессивное состояние;
- з) повышение температуры.

4. Употребление наркотиков приводит к:

Выберите неверный ответ

- а) поражению нервной системы;
- б) разрушению головного мозга;
- в) развитию сердечной и печеночной недостаточности;
- г) некоторому увеличению работоспособности;
- д) деградации личности.

5. Злоупотребление веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния, это:

- а) табакокурение;
- б) наркомания;
- в) токсикомания;
- г) пищевое отравление.

6. Попадая в организм человека, наркотические вещества вызывают:

- а) психическая зависимость;
- б) вкусовая зависимость;
- в) зрительная зависимость;
- г) физическая зависимость;
- д) изменение чувствительности к наркотику (толерантность).

7. Из перечисленных симптомов выберите те, которые указывают на наркотическое отравление:

- а) тошнота и рвота;
- б) повышение мышечного тонуса;
- в) головокружение;
- г) расширение зрачков и ослабление их реакции на свет;
- д) кровотечение из носа;
- е) покраснение кожи;
- ж) насморк;
- з) горечь во рту.

8. Очередность помощи при наркотическом отравлении:

- а) вызвать «Скорую помощь»;
- б) усадить пострадавшего на стул или кресло и запрокинуть голову назад;
- в) очистить дыхательные пути пострадавшему;
- г) дать болеутоляющие таблетки;
- д) промыть желудок и вызвать рвоту;

- е) уложить пострадавшего на бок или на живот;
- ж) дать понюхать ватку с нашатырным спиртом;
- з) измерить температуру;
- и) дать выпить крепкого чая или теплого молока;
- к) до прибытия скорой помощи уложить пострадавшего в постель, обеспечить покой;
- л) до прибытия скорой помощи следить за частотой дыхания пострадавшего, при её снижении до 8-10 раз в минуту начать делать искусственное дыхание.

V. Основы обороны государства. Вооруженные силы

1. Укажите, какие из нижеперечисленных относятся к видам Вооруженных сил РФ:

- а) ракетные войска стратегического назначения;
- б) сухопутные войска;
- в) воздушно-космические силы;
- г) артиллерия;
- д) военно-морской флот;
- е) войска специального назначения.

2. Выберите, какие из родов войск входят в состав Вооруженных сил РФ:

- а) кавалерийские войска;
- б) военная полиция;
- в) воздушно-десантные войска;
- г) мотострелковые войска;
- д) гаубичная артиллерия;
- е) ракетные войска стратегического назначения;
- ж) космические войска.

3. Сколько флотов и флотилий входит в состав военно-морского флота РФ:

- а) 3 флота и 1 флотилия;
- б) 2 флота и 2 флотилии;
- в) 1 флот и 4 флотилии;
- г) 4 флота и 1 флотилия.

4. Кто является Верховным главнокомандующим вооруженными силами РФ:

- а) Премьер-министр;
- б) Президент РФ;
- в) Министр обороны;
- г) Председатель правительства РФ;
- д) Председатель Комитета солдатских матерей.

5. Определите, какое из перечисленных определений относится к воинской части:

- а) воинские формирования, включающие несколько соединений или объединений меньшей численности, а также частей и учреждений;

- б) воинские формирования, состоящие из нескольких частей или соединений меньшего состава, а также частей и подразделений обеспечения и обслуживания;
- в) организационно-самостоятельная боевая и административно-хозяйственная единица во всех видах Вооруженных сил Российской Федерации.

6. Определите последовательность разборки автомата Калашникова:

- а) вынуть пенал и принадлежности из гнезда приклада;
- б) отделить магазин;
- в) отделить крышку ствольной коробки;
- г) отделить шомпол;
- д) отделить возвратный механизм;
- ж) отделить затворную раму с затвором;
- з) отделить газовую трубку со ствольной накладкой;
- и) отделить затвор.

7. Из перечисленных войсковых воинских званий выберите, которые относятся к категории сержантов и старшин:

- а) ефрейтор, младший сержант, сержант, старший сержант, старшина;
- б) младший сержант, сержант, старший сержант, старшина;
- в) младший сержант, сержант, старший сержант, старшина, капрал;
- г) рядовой, ефрейтор, курсант.

8. Из каких уставов состоят Общевоинские уставы ВС РФ:

- а) Устав внутренней службы;
- б) Боевой устав;
- в) Строевой устав;
- г) Устав гарнизонной и караульной служб;
- д) Устав наказаний и поощрений;
- е) Устав по службе штабов;
- ж) Дисциплинарный устав.

9. Обязанности военнослужащих подразделяются:

- а) общие, должностные и специальные;
- б) боевые, должностные и специальные;
- в) боевые, должностные и уставные;
- г) дисциплинарные, общие и уставные.

VI. Основы обороны государства. Вооруженные силы

1. Расставьте, определение в последовательном порядке военная служба - это:

- а) исполняемой гражданами, не имеющими гражданства иностранного государства;
- б) особый вид федеральной государственной службы;
- в) в Вооруженных силах Российской Федерации;
- г) других войсках, воинских формированиях и органах;
- д) а гражданами, имеющими гражданство и иностранными гражданами – в Вооруженных силах и воинских формированиях;
- е) воинских подразделениях федеральной противопожарной службы.

2. Общая продолжительность военных сборов, к которым привлекается граждане за время пребывания в запасе не может превышать:

- а) 2 месяца;
- б) 12 месяцев;
- в) 24 месяца;
- г) пол года;
- д) на не ограниченный срок.

3. Какая продолжительность ежегодного основного отпуска военнослужащих по контракту, общая продолжительность военной службы которых менее 10 лет:

- а) 30 суток;
- б) 35 суток;
- в) 25 суток;
- г) 20 суток.

4. В какие сроки приводятся к Военной присяге военнослужащие, прибывшие к первому месту прохождения военной службы:

- а) срок приведения к Военной присяге не должен превышать 5 дней;
- б) срок приведения к Военной присяге не должен превышать месяц;
- в) срок приведения к Военной присяге не должен превышать 2 месяца;
- г) срок приведения к Военной присяге не должен превышать 1,5 месяца;

5. Началом военной службы для граждан, призванных на военную службу по призыву считается:

- а) день убытия из военного комиссариата субъекта РФ;
- б) день вступления в силу контракта;
- в) день получения повестки о призыве на военную службу.

6. Определите последовательность сборки автомата Калашникова:

- а) спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
- б) присоединить магазин;
- в) присоединить крышку ствольной коробки;
- г) присоединить шомпол;
- д) присоединить возвратный механизм;
- ж) присоединить затвор к затворной раме;
- и) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- к) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- л) вложить пенал в гнездо приклада.

7. Из перечисленных войсковых воинских званий выберите, которые относятся к категории младших офицеров:

- а) лейтенант, младший лейтенант, капитан, старший лейтенант;
- б) младший лейтенант, лейтенант, старший лейтенант;
- в) лейтенант, старший лейтенант, капитан;
- г) прапорщик, старший прапорщик.

8. В срок военной службы не засчитывается:

- а) время пребывания военнослужащего в дисциплинарной в/части;
- б) время отбывания ареста осужденным военнослужащим;
- в) время отбывания дисциплинарного взыскания в виде ареста;
- г) время самовольного оставления воинской части или места военной службы продолжительностью свыше 10 суток независимо от причин оставления.

9. Непосредственный начальник это:

- а) начальник, которому военнослужащий подчинен по службе;
- б) ближайший к подчиненному прямой начальник;
- в) любой начальник, старший по воинскому званию;
- г) любой начальник, старший по воинской должности;
- д) все начальники, кому подчинен военнослужащий, хотя бы и временно.

VII. Природные аварии и катастрофы

1. Природные аварии и катастрофы относятся к:

- а) ЧС экологического характера;
- б) ЧС природного характера;
- в) ЧС техногенного характера;
- г) стихийным бедствиям.

2. Авария это ЧС:

- а) возникающая по техническим причинам, а также из-за случайных внешних воздействий на промышленном предприятии;
- б) связанного с угрозой выброса опасного вещества;
- в) повлекшее человеческие жертвы и ущерб.

3. Чем отличается катастрофа от аварии:

- а) наличием человеческих жертв, значительным ущербом;
- б) воздействием поражающих факторов на людей;
- в) воздействием на природную среду.

4. По масштабу распространения и тяжести последствий ЧС техногенного характера бывают:

- а) локальными;
- б) местными;
- в) районными;
- г) территориальными;
- д) региональными;
- е) федеральными.

5. Объект народного хозяйства или иного назначения, при аварии на котором может произойти гибель людей, сельскохозяйственных животных и растений, это:

- а) аварийный объект;
- б) потенциально опасный объект;
- в) катастрофически опасный объект.

6. Потенциальную опасность возникновения ЧС в районе вашего проживания можно выяснить:

- а) в отделении полиции;
- б) местном органе санитарно-экологического надзора;
- в) местном органе госпожнадзора;
- г) местном органе управления по делам ГО и ЧС.

7. Взрыв характеризуется следующими особенностями (найдите ошибку в приведенных примерах):

- а) большой скоростью химического превращения;
- б) большим количеством газообразных продуктов;
- в) резким повышением температуры;
- г) сильным звуковым эффектом;
- д) мощным дробящим действием.

8. К средствам защиты органов дыхания относятся:

- а) противогазы;
- б) респираторы;
- в) противопыльные тканевые маски;
- г) ватно-марлевые повязки;
- д) общевойсковые защитные комплекты.

9. По каким принципам строится гражданская оборона:

- а) производственному;
- б) территориальному;
- в) регионально-хозяйственному;
- г) производственному и территориальному;
- д) административно-муниципальному.

VIII. Средства оказания медицинской помощи

1. Укажите, какие из нижеперечисленных веществ относятся к дезинфицирующим:

- а) синтомициновая эмульсия;
- б) перекись водорода;
- в) настойка йода;
- г) мазь на основе змеиного яда;
- д) борная кислота;
- е) бриллиантовая зелень.

2. Для чего применяется бриллиантовая зелень:

- а) для обработки ссадин и царапин;
- б) для растирания и прогревания;
- в) при аллергических заболеваниях.

3. Признаками ушиба являются:

- а) боль, усиливающаяся при движении;
- б) резкое повышение температуры;
- в) припухлость тканей (отек);
- г) отсутствие реакции зрачков на свет;
- д) кровоподтек, нарушение функций нижних и верхних конечностей.

4. Определите последовательность оказания первой помощи при ушибах:

- а) на место ушиба наложить тугую повязку;
- б) обеспечить покой пострадавшему;
- в) на место ушиба наложить холод;
- г) доставить в лечебное учреждение.

5. Определите степени ожога по приведенным признакам (1,2,3,4):

- а) образование пузырей, которые содержат прозрачную жидкость, краснота, чувство жжения;
- б) обугливание не только кожи, но и подлежащих тканей (мышц, костей);
- в) покраснение и отечность кожи, чувство жжения;
- г) частичное, поверхностное обугливание кожи, кожа темного или серого цвета, обширные пузыри.

6. Определите последовательность оказания первой помощи при ожогах:

- а) здоровую кожу вокруг ожога обработать раствором спирта, зеленки, марганцовки;
- б) направить пострадавшего в лечебное учреждение;
- в) убрать с поверхности тела горячий предмет;
- г) на поврежденную поверхность на 5-10 минут наложить холод;
- д) срезать ножницами одежду;
- е) на поврежденную поверхность наложить стерильную повязку.

7. Из перечисленных симптомов выберите те, которые характерны для теплового удара:

- а) тошнота и рвота;
- б) сухая горячая кожа;
- в) возбуждение;
- г) учащенный пульс и учащенное дыхание;

8. Молния ударила в дерево, под которым находился человек, выберите из предложенных вариантов ваши действия и их последовательность:

- а) закопать пострадавшего по шею в землю;
- б) вызвать «Скорую помощь» или доставить в лечебное учреждение;
- в) приступить к сердечно-легочной реанимации;
- г) повернуть пострадавшего на живот;
- д) придать ногам возвышенное положение;
- е) провести обследование пострадавшего;
- ж) убедиться в отсутствии пульса, реакции зрачков на свет и дыхания.

9. Определите последовательность оказания помощи при отморожении или охлаждении организма:

- а) растереть замерзшую поверхность от периферии к центру рукой или мягкой шерстяной тканью;
- б) дать обезболивающее;
- в) согреть конечность и пострадавшего в целом;
- г) при отсутствии помещения наложить на отмороженную конечность ватно-марлевую повязку;
- д) наложить на отмороженный участок тела стерильную повязку;
- е) дать горячий чай или кофе.

Выполнить задание и отправить для проверки.

Контактные данные преподавателя:

e-mail: aleksmorozov69@mail.ru

WhatsApp: 8-924-265-12-80