

МИНИСТЕРСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ЗАНЯТОСТИ
НАСЕЛЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ
Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Лесозаводский индустриальный колледж»

УТВЕРЖДЕНО
приказом краевого государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
«Лесозаводский индустриальный колледж»
от «_____» _____ 2024г. № _____

Инструкция
по охране труда для дежурного по общежитию в краевом государственном
автономном профессиональном образовательном учреждении
«Лесозаводский индустриальный колледж»
ИОТ № 44 - 2024

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для дежурного по общежитию разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения видов работ для дежурного по общежитию;
- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для дежурного по общежитию;
- анализа и обобщения примеров расследований несчастных случаев;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ дежурного по общежитию.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для дежурного по общежитию при выполнении им трудовых обязанностей независимо от его квалификации и стажа работы.

Нормативные ссылки Инструкции разработаны на основании следующих документов и источников:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020г. № 903н;
- Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года п.40 «Об утверждении санитарных правил СП 670-20 санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

2. Общие требования охраны труда

2.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для дежурного по общежитию.

2.2. К выполнению работ дежурного по общежитию допускаются работники в возрасте не моложе 18 лет, при отсутствии медицинских противопоказаний по допуску к профессии, после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа на рабочем месте и после обучения и проверки знания требований безопасности труда.

Дежурный по общежитию проходит обучение и инструктаж в объеме знаний для присвоения 1 группы по электробезопасности не электротехнического персонала.

2.3. Дежурный по общежитию обязан:

2.3.1. Выполнять только ту работу, которая соответствует его квалификации, предусмотренную должностными инструкциями и указаний руководителя.

2.3.2. В необходимом объеме знать и выполнять инструкции по эксплуатации компьютерного терминала (электронный пропуск, учет проживающих в общежитии), имеющегося на рабочем месте. Иных используемых им в работе приборов видеонаблюдения, пожарной сигнализации и устройств.

2.3.3. Выполнять требования своих должностных инструкций, инструкций по охране труда и о мерах пожарной безопасности.

2.3.4. Использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места.

2.3.5. Не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе.

2.3.6. Не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц.

2.3.7. Уметь оказывать первую помощь.

2.3.8. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

2.4. Рабочее время, установленные перерывы в работе, время перерыва для отдыха и приема пищи определяются действующими в колледже Правилами внутреннего трудового распорядка и инструкциями по охране труда.

2.5. Допуск посторонних лиц, а также работников в состоянии алкогольного, наркотического и иного токсического опьянения к работе запрещается.

2.6. Дежурный по общежитию извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации у рожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае произошедшем в общежитии, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

3. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

3.1. Дежурный по общежитию обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка в КГА ПОУ «ЛИК», утвержденного председателем Совета трудового коллектива и директором колледжа 29.12.2023г.

3.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются графиком сменности для дежурных по общежитию.

3.4. Дежурный по общежитию должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

4. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

4.1. При выполнении работником обязанностей дежурного по общежитию возможны воздействия следующих вредных и опасных производственных факторов:

- опасное напряжение в электрической цепи, замыкание которой возможно при повреждении изоляции электропроводки, электрических шнуров питания, соединительных кабелей и изолирующих корпусов компьютерного терминала, средств оргтехники и другого оборудования;

- повышенная или пониженная температура воздуха на рабочем месте;
- повышенная влажность и подвижность воздуха;
- не достаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;

- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падение предметов с **ВЫСОТЫ** (со шкафов, с полок);
- скольжение по не вытертому насухо после влажной уборки полу, возможное падение на пол и получение ушибов;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- другие неблагоприятные факторы;
- обрушение здания в следствии пожара, взрыва других ЧС.

4.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков, в общежитии КГА ПОУ «ЛИК» представляющих угрозу жизни и здоровью проживающих обучающихся и работников колледжа, могут возникнуть следующие риски:

- падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства, из-за попадания под движущиеся части механизмов;

- пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;

- падения при передвижении по лестничным маршам;
- поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);

- опасность, связанная с рабочей позой;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников, проживающих обучающихся;

- опасность насилия от третьих лиц;

- опасность укуса животными, насекомыми.

5. Порядок уведомления администрации колледжа о случаях травм работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

5.1. При возникновении несчастного случая, пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию. При

возможности, сообщить о произошедшем коменданту общежития (руководителю), любым доступным для этого способом, при необходимости обратиться в медицинское учреждение для оказания медицинской помощи, или вызвать скорую помощь.

5.2. Работник должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

5.3. При обнаружении несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом коменданту.

6. Правила личной гигиены дежурного по общежитию.

6.1. Для сохранения своего здоровья, дежурный по общежитию должен соблюдать личную гигиену.

6.2. При контакте с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

6.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

6.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

6.5. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

6.6. Курить на территории общежития запрещается.

6.7. Мыть руки после туалета.

6.8. На работу приходите чистым опрятным, отдохнувшим.

7. Требования охраны труда перед началом работы

7.1. Перед началом работы дежурный по общежитию обязан:

- ознакомиться с записями в сменном журнале, за разъяснениями непонятных записей обратиться к сменщику или непосредственному руководителю (коменданту);

- убедиться в наличии и исправности средств связи, сигнальных устройств и предупреждающих знаков, технических средств и систем охраны, установленных в помещениях общежития, инженерно-технических средств защиты, средств пожаротушения и водоснабжения, наличие на рабочем месте служебной документации, укомплектованности аптечки первой помощи;

- убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т. п.);

- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, средств видеонаблюдения, пожарной сигнализации. Механических повреждений электропроводки и других кабелей электророзеток, электровыключателей, светильников и другого оборудования.

7.2. В случае обнаружения повреждений и неисправностей оборудования видеонаблюдения, пожарной сигнализации (компьютерного терминала, средств оргтехники). Мебели, электропроводки и удлинителей, электророзеток, электровыключателей, светильников и другого оборудования, не включать его и не приступать к работе. Вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

7.3. Проверить, достаточно ли освещено рабочее место, при недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему так и окружающим.

7.4. Дежурный по общежитию не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям безопасности. А также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности несвойственных профессии работника разовых работ. Работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

8. Требования охраны труда во время работы

8.1. Дежурный по общежитию во время работы обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения его документами, личными и другими посторонними вещами;
- следить за исправностью средств видеонаблюдения, пожарной сигнализации, оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ;
- при длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (средства видеонаблюдения, пожарной сигнализации);
- быть внимательным на рабочем месте, не отвлекаться и не отвлекать других;
- отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя;
- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;
- не допускать попадания влаги па поверхности компьютерного терминала и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в электророзетку).

8.2. Во время работы не допускается:

- запрещается использовать наушники, телефоны, смартфоны и другие гаджеты для прослушивания музыки, просмотра видео и другой отвлекающей информации.
- работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;
- работать при недостаточной освещенности рабочего места;
- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;
- самостоятельно производить ремонт электротехнического и другого оборудования.
- использовать самодельные электроприборы и электрошнуры, не имеющие отношения к выполнению своих обязанностей.

9. Действия направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

9.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в медицинское учреждение.

Запрещается:

- использовать для сидения случайные предметы (ящика, бочки, коробки и т.п.), оборудование;
- вешать посторонние предметы, одежду, головные уборы, на выключатели или

розетки;

- хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест;
- пользоваться неисправными и самодельными электроприборами;
- оставлять включенными электроприборы.

10. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций

10.1. При выполнении работ дежурного по общежитию возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- порыв системы водоснабжения, отопления, канализации;
- задымление помещений здания общежития;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

10.2. Порядок извещения о ситуации угрожающей жизни и здоровью людей и о каждом произошедшем несчастном случае:

- в случае обнаружения какой-либо неисправности используемого оборудования, конструкции помещений здания, нарушающей нормальный режим работы, необходимо сообщить коменданту или вышестоящему руководителю.

- при несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность. Оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи (03,103,112) сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на месте несчастного случая, если это не приведет к аварии или травмированию других людей.

10.3. Дежурный по общежитию при возникновении аварийных ситуаций обязан:

- немедленно прекратить работу, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере коменданту общежития или руководителю колледжа, при необходимости покинуть опасную зону;

- под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни проживающих и работников;

- в случае возникновения нарушений в работе средств видеонаблюдения, пожарной сигнализации необходимо доложить коменданту общежития;

- а также при возникновении нарушений в работе электросети (копоть, запах гари и т.д.) посторонний шум при работе оборудования или ощущение действия электрического тока, при прикосновении к их корпусам, мигание светильника и т. д. необходимо отключить оборудование от электросети, вызвать технического персонала и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

- в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технического персонала и сообщить об этом коменданту общежития;

- при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

- не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации;

- при возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. А при невозможности ликвидировать пожар - покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации;

- тушение очага пожара производить с помощью огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты;

- при несчастных случаях с проживающими или работниками колледжа. оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь;

- сообщить своему непосредственному руководителю о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников колледжа (проживающих) или сторонней организации, свидетелем которого оказался;

- принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей;

- при расследовании несчастного случая работник должен сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая;

- при совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями, методическими указаниями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в колледже;

- в случае обнаружения в служебных помещениях нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону;

- при угрозе своему здоровью, проживающим или работникам колледжа от действия третьих лиц, необходимо немедленно вызвать ГБР используя «Тревожную кнопку»;

- принимать меры от незаконного проникновения в общежитие посетителей.

11. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим

11.1. При несчастном случае, даже микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для окружающих и не приведет к аварии.

11.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

11.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

11.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и другом внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

11.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

12. Требования охраны труда по окончании работы (дежурства)

12.1. Отключить от электросети электрические приборы, проверить наличие ключей.

12.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы, журналы, инструкции.

12.3. Произвести запись в соответствии с формой и расписаться в журнале приема передачи дежурства, передать рабочее место сменному дежурному (сдать дежурство).

12.4. Вымыть руки теплой водой с мылом.

12.5. Обо всех обнаруженных во время работы недостатках влияющих на безопасность как работников колледжа так и проживающих в общежитии, известить своего непосредственного руководителя.

12.6. Покинуть рабочее место.

Инструкцию разработал:

Специалист по охране труда _____ А.В. Воробьев

Согласовано:

Протокол собрания Совета трудового коллектива краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж».

« _____ » _____ 2024года. № _____

С инструкцией ознакомлен:
