

МИНИСТЕРСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ЗАНЯТОСТИ
НАСЕЛЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ
Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Лесозаводский индустриальный колледж»

УТВЕРЖДЕНО
приказом краевого государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
«Лесозаводский индустриальный колледж»
от «_____» _____ 2024г. № _____

Инструкция

по охране труда для кастаньянши в краевом государственном
автономном профессиональном образовательном учреждении
«Лесозаводский индустриальный колледж»
ИОТ № 47 - 2024

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для кастаньянши разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения видов работ кастаньянши;
- результатов специальной оценки условий труда кастаньянши;
- анализа требований профессионального стандарта для кастаньянши;
- определения профессиональных рисков и опасностей характерных на рабочем месте кастаньянши;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для кастаньянши при выполнении трудовых обязанностей независимо от квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- 2.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- 2.2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;
- 2.3. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;
- 2.4. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года п. 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20, санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».
- 2.5. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Работнику необходимо выполнять трудовые обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.2. К производству работ кастаняшей допускаются лица старше 18 лет имеющие соответствующее образование отвечающее требованиям к квалификации (профстандарта) по данной должности и прошедшие:

- медицинский осмотр;
- вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;
- обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;
- обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- стажировку на рабочем месте (продолжительностью не менее 2 смен);
- обучение мерам пожарной безопасности;
- допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

3.3. Работник при выполнении работ должен пройти инструктаж по электробезопасности.

3.4. Повторный инструктаж по охране труда проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

3.5. Внеплановый инструктаж по охране труда проводится непосредственным руководителем работ при:

- изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;
- изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;
- изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;
- выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;
- требовании должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;
- произошедших авариях и несчастных случаях на производстве;
- перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;
- решении работодателя.

3.6. Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ в следующих случаях:

- перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда допуска и других распорядительных документов на

производство работ;

- перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе вне общежития колледжа, погрузочно-разгрузочных работ, работ по уборке территорий, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях;

- перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- в иных случаях, установленных работодателем.

3.7. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знания требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.8. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.9. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

3.10. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной. Если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

4.Соблюдение правил внутреннего распорядка.

4.1. Кастелянша обязана соблюдать действующие в колледже правила внутреннего трудового распорядка и график работы, которым предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется правилами внутреннего распорядка и коллективным договором КГА ПОУ «ЛИК».

4.2. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются распоряжением руководителя структурного подразделения.

4.3. Кастелянша должна выходить на работу своевременно, отдохнувшей, подготовленной к работе.

5.Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы.

5.1. На рабочем месте на кастеляншу возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса;
- монотонные рабочие движения;
- длительное нахождение в положении «стоя», «в наклон»;
- влажный (сухой) микроклимат;
- повышенная (пониженная) температура воздуха на рабочем месте;
- травмирование падающим грузом (белье) при его складировании;
- переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
- ожоги рук при пользовании электрическим утюгом, горячей водой;
- поражение электрическим током;
- задымление, возгорание, пожар;
- отравление угарным газом.

5.2. В качестве опасностей на рабочем месте кастаньянши при выполнении работ в КГА ПОУ «ЛИК», представляющих угрозу жизни и здоровью могут возникнуть:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за появления на пути следования перепада высот;
- опасность удара, ушиба из-за контакта с мебелью, дверными проемами и т.д.;
- опасность укола, пореза канцелярскими принадлежностями;
- опасность химического ожога, отравления;
- опасность укуса животными, насекомыми;
- опасность от неадекватного действия проживающих;
- опасность от неадекватного действия третьих лиц;

5.3. Кастаньянша обеспечивается СИЗ в соответствии с установленными нормами. Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации Приказ от 29 октября 2021 г. N 767н, «Об утверждении единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».

5.4. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

5.5. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

5.6. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках гардеробной. Уносить спецодежду за пределы общежития (колледжа) запрещается.

6. Уведомление о случаях травмирования работника и неисправности рабочего оборудования, приспособлений и инструмента.

6.1. При возникновении несчастного случая, получения микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию. При возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю и обратиться в здравпункт или вызвать скорую помощь (03,103,112).

6.2. Кастаньянша обязана немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (отравления).

6.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда, немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

6.4. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену, проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

6.5. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

6.6. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

6.7. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

6.8. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

7. Требования охраны труда перед началом работы

7.1. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение на месте выполняемых работ. Осветительные

приборы должны быть исправны, и надежно крепиться к потолку. Иметь целостную конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- проверить шпингалеты, окна на целостность стекла;
- в комнате для стирки, просушки, гладильной белья открыть форточки, при необходимости включить приточно-вытяжную вентиляцию помещений;

- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;

- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в здравпункт;

- получить от своего руководителя задание с указанием мер безопасности для выполнения работ;

- оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;

- определить источники опасности и риски, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания;

- оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента, обратиться к своему непосредственному руководителю;

- определить возможные способы защиты себя и окружающих от возможных опасностей;

- проверить исправность и безопасность используемых механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать;

- удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения;

- убедиться в устойчивости мебели, стеллажей, гладильного стола;

- обеспечить свободный проход-выход к стеллажам, гладильному столу, стиральной машине;

- убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга;

- проверить наличие и целостность диэлектрического коврика на полу;

- убедиться в отсутствии колющих, режущих предметов в карманах спецодежды;

Приступить к работе кастаньяше разрешается только после полной, качественной проверки и, проведения подготовительных работ на рабочем месте.

7.2. Работник должен обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

7.3. С рабочего места необходимо убрать мусор, производственные отходы, ненужные для выполнения работы материалы.

7.4. Проходы не должны быть загромождены.

7.5. Пол должен быть ровным, без выбоин и трещин. Подножные решетки должны быть исправны.

7.6. Отверстия, открытые колодцы, приямки, проемы должны быть четко обозначены и отгорожены. В противном случае их необходимо закрыть.

7.7. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

7.8. При возникновении сомнения в достаточности и правильности мероприятий по подготовке рабочего места и в возможности безопасного выполнения работы, подготовка рабочих мест должна быть прекращена, а намечаемая работа отложена до выполнения технических мероприятий, устраняющих возникшие сомнения в безопасности.

7.9. Перед началом работы работник обязан надеть (использовать) необходимые элементы спецодежды, средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

7.10. При нарушении целостности СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

7.11. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, СИЗ в чистоте, своевременно заменять. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке

7.12. Тщательно осмотреть рабочее место, убедиться в исправности освещения, надежности крепления стеллажей.

7.13. При использовании в работе электрических приборов (электрического утюга, электрической швейной машины и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

7.14. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное выполнение работ. А также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

8. Требования охраны труда во время работы

8.1. Запрещается использовать наушники, телефоны, смартфоны и другие гаджеты для прослушивания музыки, просмотра видео и другой отвлекающей информации.

8.2. Во время выполнения работ, кастелянша должна применять и использовать безопасные способы и приемы их выполнения. Применяемое и используемое оборудование должно быть рабочее и безопасное.

8.3. Стеллажи для хранения белья, спецодежды, других материалов должны быть прочными, устойчивыми и надежно крепиться к стене, исключаящими их падение. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 0,7 м.

8.4. Постельное бельё, спецодежду и другие изделия из ткани не размещать на расстоянии менее 50 см. от лампочек и других светильников.

8.5. Не загромождать проходы между стеллажами посторонними предметами.

8.6. При подъеме, переноске белья и других тяжестей:

- разовый подъем тяжестей (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг.;

- при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час) мужчинами не более 30 кг., а женщинами до 10 кг.;

- постоянно в течении рабочего дня мужчинами до 15 кг., а женщинами до 7 кг.;

- не использовать для чистки спецодежды легко воспламеняемые вещества (спирт, растворитель, бензин и др.).

8.7. Укладывать белье, спецодежду, другие материалы на стеллажах аккуратно, чтобы не было их падения.

8.8. Во избежание пожара не пользоваться открытым огнем, произвольными электронагревательными приборами, размещать спецодежду, белье, другие материалы на верхних полках стеллажей не ближе 0,5 м от светильников.

8.9. При глажении белья, одежды руководствоваться Инструкцией по охране труда при работе с электрическим утюгом.

8.10. При пошиве и ремонте белья и одежды вручную или с использованием швейной машины руководствоваться Инструкцией по охране труда при работе с тканью.

8.11. Работник должен применять исправное оборудование, инструмент, сырье и заготовки (для ремонта белья, спецодежды и т.д.). Использовать их только для тех работ, для которых они предназначены, быть внимательным, проявлять осторожность.

8.12. Кастелянша должна поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не допускать загромождения проходов материалами, бельем инструментом, прочими предметами.

8.13. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

8.14. Если в процессе выполнения работ кастелянше станет непонятно как их выполнять, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, она обязана обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания кастелянша обязана доложить об этом своему непосредственному руководителю.

8.15. Во время проведения постирочных и других работ кастелянша обязана пользоваться и правильно применять выданные ей средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и правильно применять индивидуальные средства защиты.

8.16. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

8.17. Соблюдать правила перемещения в общежитии и на территории колледжа, пользоваться только установленными проходами.

9. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

9.1. При выполнении постирочных и других работ возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной и электро безопасности;

- порыв системы водоснабжения, отопления, канализации по причине нарушения правил эксплуатации или физического износа;

- угрозы техногенного характера (физическое, химическое, механическое воздействие на работника).

9.2. В случае обнаружения какой-либо угрозы. неисправности нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность.

9.3. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи (03,103,112), сообщить о происшествии руководителю и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

9.4. В случае появления неисправности в работе электрического утюга или электрической швейной машины или другого оборудования, искрения и запаха гари немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить об этом руководителю. Работу можно продолжить только после устранения возникшей неисправности.

9.5. При возникновении пожара немедленно сообщить (01,101,112) и приступить к эвакуации проживающих, работников колледжа руководствуясь

инструкцией и планом эвакуации в случае ЧС, сообщить руководителю. Если нет угрозы жизни и здоровью своего и окружающих, приступить к тушению возгорания используя первичные средства пожаротушения, сообщить руководителю.

9.6. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь (03, 103, 112), сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаёт угрозу для окружающих и не приведет к аварии.

9.7. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

9.8. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

9.9. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

10. Требования охраны труда по окончании работы

10.1. Отключить от электросети электрические приборы и другое оборудование используемое в процессе работы.

10.2. Проверить внешним осмотром исправность вверенного оборудования, кладовой, убедиться в пожарной безопасности помещения, выключить свет и закрыть кладовую на замок.

10.3. Привести в порядок рабочее место.

10.4. Проветрить помещение постирочной, сушильной комнаты.

10.5. Собрать и вынести в установленное место мусор.

10.6. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

10.7. Принять душ (умыться).

10.8. Закрыть окна, фрамуги, отключить принудительную вентиляцию помещений.

10.9. Об окончании работы и всех недостатках обнаруженных во время работы необходимо известить своего непосредственного руководителя.

10.10. Закрыть кастелянскую комнату (кладовую) на ключ, покинуть рабочее место.

Инструкцию разработал:

Специалист по охране труда _____ А.В. Воробьев

Согласовано:

Протокол собрания Совета трудового коллектива краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Лесозаводский индустриальный колледж».

« _____ » _____ 2024года. № _____

С инструкцией ознакомлен:

